

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi *literature review*, prevalensi perilaku merokok di kalangan remaja cukup memprihatinkan. Hal ini membuktikan bahwa perilaku merokok di kalangan remaja harus tetap diwaspadai, sebab merokok dalam berbagai studi secara implisit menjadi pintu masuk utama munculnya perilaku negatif lainnya. Determinan tumbuh-kembangnya perilaku merokok pada remaja, terutama akibat pengaruh atau tekanan dari lingkungan (teman di sekolah/luar sekolah, orang tua, saudara, idola), dan pembelajaran lewat media massa. Fenomena perilaku tersebut akan tetap menjadi masalah yang endemik, sepanjang tidak ada perangkat yang mampu membatasi dan mengeliminasi tumbuh kembangnya perilaku merokok tersebut.

B. Saran

1. Penulis

Diharapkan studi *literature review* ini menambah wawasan dan pengetahuan tentang cara mereview dari berbagai jurnal.

2. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan menambah kepustakaan tentang studi *literature review* khususnya tentang perilaku merokok bagi siswa.

3. Pihak Pendidik

Bagi pihak otorita pendidikan, baik formal maupun informal (guru, orang tua, tokoh masyarakat) dan lembaga mitra informasi (media massa), untuk meminimalkan frekuensi tumbuh kembangnya perilaku merokok di kalangan anak dan remaja, senantiasa tetap proaktif mengagendakan promosi pencegahan secara berkesinambungan. Sebab tanpa dukungan dan partisipasi aktif dari elemen-elemen yang bersentuhan langsung dengan kehidupan anak dan remaja tersebut, barangkali seideal apapun harapan atau program membebaskan kehidupan remaja yang sehat tanpa tembakau rasanya sulit terealisasi.

4. Profesi Perawat

Melalui *literature review* ini diharapkan perawat dapat memberikan konseling bagaimana cara untuk berhenti merokok kepada masyarakat.

5. Peneliti selanjutnya

Diharapkan *literature review* untuk data dasar maupun referensi untuk melakukan penelitian lanjut tentang perilaku merokok remaja dengan menggunakan data primer.