

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

Dari hasil literature review dari ke sepuluh jurnal yang di dapatkan bahwa terdapat bukti adanya pengaruh pemberian air kelapa terhadap penderita hipertensi. Sebagaimana disebutkan di dalam jurnal yang telah di review bahwa kandungan kalium yang ada dalam air kelapa dapat menetralsir natrium dalam ginjal, sehingga darah bisa kembali stabil.

2. Saran

a. Teoritis

Dapat menambah ilmu pengetahuan kepada masyarakat dan menambah wawasan bagi masyarakat yang asalnya tidak mengetahui manfaat dari kandungan air kelapa.

b. Bagi peneliti

Dapat memberikan dan menambah wawasan bagi peneliti untuk mengetahui pemberian air kelapa muda



c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan supaya menjadi data dasar dan pengembangan ilmu keperawatan bisa langsung penelitian ke masyarakat.

d. Bagi profesi keperawatan

Memberikan sumbangan ilmu bagi keperawatan lainnya, khususnya keperawatan

Keperawatan Medikal Bedah mengenai penurunan tekanan darah penderita hipertensi

Dari hasil Literature Review dari ke 10 Jurnal dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap tekanan darah tinggi penderita hipertensi

