

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2020
MILA NUR AFIPAH

ABSTRAK

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA (*COCOS NUCIFERA LINN*)
TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

xi bagian awal + 82 halaman + 1 bagan + 2 lampiran

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit jantung koroner yang tidak menular. Hipertensi yaitu tekanan darah tinggi kurang lebih dari 140 mmHg dan diastolic kurang lebih dari 90 mmHg. Pengobatan hipertensi bisa menggunakan pengobatan dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu pengobatan non farmakologi yaitu dengan pemberian air kelapa. Air kelapa ternyata mempunyai banyak kandungan. Air kelapa memiliki kaya akan kalium yang akan menjaga pembuluh darah tetap elastis, mengurangi penyempitan pembuluh darah sehingga pembuluh darah menjadi lebar, mengurangi sekresi renin, menurunkan aldosterone. Kalium dipompa dari cairan ekstraseluler ke dalam sel, dan natrium dipompa keluar. Sehingga kalium dapat menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh terapi herbal air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Tujuan Penelitian** ini yang menggunakan *literature review* untuk mengetahui efek air kelapa terhadap penurunan tekanan darah. **Metode pada penelitian literature review** menggunakan quasi eksperment kelompok control dan kelompok intervensi. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa kalium berpengaruh terhadap tekanan darah. **Kesimpulan:** air kelapa bisa menurunkan tekanan darah

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Air Kelapa

