

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas di RSIA Bunda Aisyah Kota Tasikmalaya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas secara keseluruhan sebagian besar ada pada kategori baik sebanyak 14 orang (60,9%) dengan karakteristik ibu nifas berdasarkan usia sebagian besar ada pada usia 20-35 tahun sebanyak 21 orang (91,3%). Berdasarkan pendidikan sebagian besar pendidikan SMA sebanyak 10 orang (43,5%). Berdasarkan paritas ibu sebagian besar multipara sebanyak 12 orang (52,2%).
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang masa nifas sebagian besar ada pada kategori baik sebanyak 15 orang (65,2%).
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas sebagian besar ada pada kategori cukup sebanyak 11 (47,8%).
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang penanganan pertama bahaya pada masa nifas sebagian besar ada pada kategori baik sebanyak 14 orang (60,9%).
5. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang kunjungan pada masa nifas sebagian besar ada pada kategori kurang sebanyak 12 orang (52,2%).

## B. Saran

### 1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak RSIA Bunda Aisyah dapat meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan pada ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas serta lebih menekankan terhadap informasi kunjungan nifas dengan cara menyediakan leaflet agar dapat dibaca oleh pasien dan keluarga.

### 2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan fakultas ilmu kesehatan dapat memberikan informasi kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang tanda bahaya masa nifas. Hal ini bisa dilakukan saat kegiatan pengabdian masyarakat agar masyarakat lebih mengetahui dan paham akan pentingnya kesehatan khususnya pada ibu nifas.

### 3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan ibu lebih aktif mencari informasi mengenai tanda bahaya masa nifas baik dari media cetak, media elektronik maupun penyuluhan yang diadakan oleh petugas kesehatan sehingga dapat memperoleh pengetahuan yang baik tentang tanda bahaya masa nifas.

### 4. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat terutama kepada ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas agar ketidaktahuan masyarakat tentang tanda bahaya masa nifas dapat terjawab. Hal ini dapat pula dilakukan saat pasien pulang

dengan menjelaskannya langsung kepada ibu nifas dan keluarga atau dengan memberikan leaflet.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya yang mungkin juga menggunakan topik yang sama dengan yang diambil oleh penulis, penulis berharap supaya adanya penelitian yang dilanjutkan dengan penyuluhan lanjutan, sehingga responden tidak hanya tahu saja, melainkan dapat paham lebih lanjut dengan berbagai keterangan yang disampaikan lewat penyuluhan lanjutan. Selain itu, penulis juga berharap supaya kiranya peneliti selanjutnya mengembangkan lagi lebih lanjut mengenai topik ini.

