

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian studi literatur dapat disimpulkan bahwa kebutuhan spiritual pada ibu bersalin cukup baik seperti ibu menginterpretasikan kelahiran anak, adanya hubungan dengan Tuhan, praktik/ kegiatan keagamaan, hubungan interpersonal dengan keluarga, hubungan dengan tenaga medis dan kewajiban beragama. Spiritual selama kehamilan dan dapat menurunkan kecemasan pada saat proses persalinan. Sehingga adanya prevensi kesehatan fisik, psikis dan spiritual selama kehamilan dapat menurunkan intervensi medis terhadap persalinan. Semakin terpenuhi kebutuhan spiritual maka semakin rendah tingkat depresi dan kecemasan. Sehingga untuk menurunkan kecemasan tersebut dapat dilakukan dengan bimbingan rohani.

#### **B. Saran**

1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya mahasiswa dan dosen untuk memberikan informasi pada ibu bersalin tentang pentingnya kebutuhan spiritual care. Baik ditatanan klinik maupun di komunitas melalui pendidikan kesehatan.

## 2. Bagi Profesi Perawat

Pengalaman yang dihasilkan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman tentang kebutuhan spiritual care pada ibu bersalin. Sehingga dapat mengantisipasi bahkan mencegah kekurangan dari kebutuhan spiritual care pada ibu bersalin.

## 3. Bagi Ibu Bersalin

Sebagai salah satu motivasi bagi ibu hamil agar lebih terpacu dalam mencari spiritual care guna meningkatkan kesiapan menjadi ibu serta meningkatkan kesehatan psikologis dan spiritual ibu hamil.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam literatur review ini saya merasakan bahwa literatur review ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan oleh karena itu, saya harapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan dan lebih baik dari pada yang telah peneliti lakukan terutama dalam menambahkan faktor-faktor lain yang menjadi penyebab kebutuhan spiritual care pada ibu bersalin.