

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet hipertensi, yang meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional dan sosial. Semakin kuat dukungan keluarga akan semakin juga kepatuhan diet pada penderita hipertensi, dukungan keluarga memberikan rasa percaya diri dan motivasi pasien sehingga meningkatkan kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil literature review ini diharapkan dapat dijadikan informasi baru dan bahan bacaan pada perpustakaan khususnya dalam mata ajar keperawatan keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita hipertensi.

2. Bagi Pofesi Keperawatan

Diharapkan perawat mampu mengembangkan pelayanan keperawatan berbasis praktik perawatan (*Evidendence Based Practice*) mengenai hubungan kepatuhan diet penderita hipertensi sehingga dapat dijadikan acuan dalam meningkatkan kualitas pelayanan melalui pendidikan kesehatan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien.

3. Bagi Instansi Pelayanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diinformasikan kepada tenaga-tenaga kesehatan di rumah sakit dalam upaya meningkatkan pelayanan di bidang kesehatan dalam mencegah komplikasi hipertensi melalui kepatuhan diet hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Menambah pengalaman dan pengetahuan tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan diet serta sebagai sarana untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diberikan dan diterima dalam rangka pengembangan kemampuan diri.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan ada perbaikan metodologi yaitu dengan populasi dan sampel literature yang lebih banyak dan homogeneity.

