

**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi Sarjana Keperawatan**

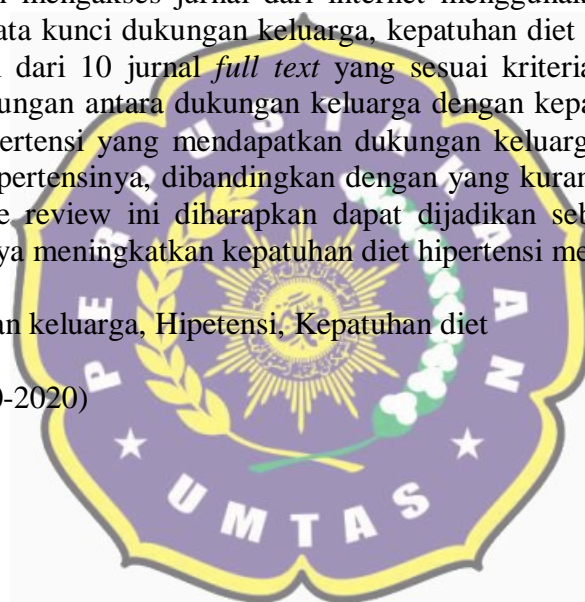
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI  
(LITERATURE REVIEW)**

**ABSTRAK**

*Literature review* ini dilatar belakangi oleh tingginya angka kejadian hipertensi yang menyebabkan mortalitas dan morbidity paling tinggi. Hipertensi yang tidak mendapatkan penanganan yang baik akan menyebabkan komplikasi dan kematian. Penderita hipertensi membutuhkan dukungan keluarga untuk melakukan diet hipertensi. Tujuan literature review ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi. Pencarian artikel dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet menggunakan *search engine Google Scholar* menggunakan kata kunci dukungan keluarga, kepatuhan diet dan hipertensi, didapatkan 187 populasi dan terdiri dari 10 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi. Penderita hipertensi yang mendapatkan dukungan keluarga dengan baik akan lebih mudah mematuhi diet hipertensinya, dibandingkan dengan yang kurang mendapatkan dukungan keluarga. Hasil literature review ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan pertimbangan dalam upaya meningkatkan kepatuhan diet hipertensi melalui dukungan keluarga.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Hipertensi, Kepatuhan diet

Kepustakaan : 10 (2010-2020)



**Muhammadiyah University Of Tasikmalaya  
Faculty Of Health Sciences  
Nursing Undergraduate Study Program**

**RELATIONSHIP SUPPORT FAMILY WITH OBEDIENCE DIET HYPERTENSION  
(LITERATURE REVIEW)**

**ABSTRACT**

This literature review is motivated by the high incidence of hypertension that causes the highest mortality and morbidity. Hypertension that not obtain handling that well shall cause complication and death. Hypertension sufferers need family support to go on a hypertension diet. The purpose of this review literature is to find out the relationship between family support and hypertension diet adherence. Article search is done by accessing journals from the internet using the Google Scholar search engine using the keywords family support, diet adherence and hypertension, 187 populations were obtained and consisted of 10 full text journals that met the inclusion criteria. The results showed a relationship between family support and diet adherence in people with hypertension. Hypertensive patients who get good family support will more easily adhere to their hypertension diet, compared to those who lack family support. The results of this literature review are expected to be used as a reference and consideration in efforts to improve the hypertension diet through family support

Keyword : Family Support, Diet adherence, Hypertension

Kepustakaan : 10 (2010-2020)

