

BAB VII

SARAN DAN KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelusuran *literature reviews* terhadap 3 artikel jurnal nasional dan internasional mengenai gambaran pengetahuan keluarga tentang diet diabetes mellitus menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga tentang diet masih dalam pengetahuan yang kurang. Pengetahuan keluarga sangat penting bagi manajemen pasien diabetes mellitus, terutama tentang pengaturan jumlah diet pada penderita diabetes mellitus.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan Kesehatan

Literature reviews ini dapat digunakan sebagai bahan untuk pelaksanaan catur dharma perguruan tinggi khususnya dalam bidang pengembangan keilmuan dalam melakukan penelitian berhubungan dengan pengetahuan keluarga tentang diet pasien diabetes mellitus.

2. Institusi Pelayanan

Literature reviews ini dapat dijadikan sebagai sebagai upaya peningkatan kualitas pelayanan kesehatan dengan melibatkan keluarga dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dengan diabetes mellitus terutama dalam edukasi pendidikan penatalaksanaan diet DM.

3. Propesi Keperawatan

Literature reviews ini dapat sebagai bahan masukan kepada organisasi profesi agar dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistic, dengan melibatkan keluarga dalam memberikan dukungan terhadap proses perawatan khususnya pasien dengan diabetes melitus.

4. Peneliti

Literature reviews ini dapat menambah pengetahuan atau informasi melalui penelitian yang berhubungan dengan pengetahuan keluarga pada penderita diabetes.

5. Peneliti Selanjutnya

Literature reviews ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut ke lapangan, dari hasil *literatur reviews* ini dapat menjadi pembanding dan data dasar bagi peneliti lain yang tertarik dengan hal serupa mengenai pengetahuan diet diabetes mellitus bagi keluarga untuk menggunakan metode penelitian primer.

