

Daftar Pustaka

- Arif, S.(2015). Gambaran gangguan pola tidur pada anak usia 9-12 tahun di sd pisangan 3 pada tahun 2015. Jakarta. UIN.
- Dhita Novellia S.(2013) Hubungan Frekuensi Bermain *Game Online* Dengan penemuan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Remaja Di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta. Yogyakarta. UMY.
- Dini, S.(2013). Hubungan antara gangguan tidur dengann pertumbuhan pada anak usia 3-6 tahun di kota semarang. Semarang. UNDIP
- Emy, S. (2016). Eksploitasi Anak jalanan. 4(1) 1-5.
- Fitri, A.(2013). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi. Jakarta. UIN.
- Geciely, M.(2019). Sleep characteristics in Brazilian children and adolescents : a population-based study, 10(1), 2-4.
- Hilmiana, P. (2015). Studi deskriptif gangguan tidur pada anak usia 9-12 tahun di sd negeri pisangan 1 ciputat tahun 2015. Jakarta. UIN
- Indrawati, N.(2012) Perbandingan kualitas tidur mahasiswa yang mengikuti UKM dan tidak mengikuti UKM pada mahasiswa reguler. Depok. FIK UI
- Inge, Y., Rodman, T ., & Lynna, L.(2020). Hubungan gangguan tidur dan pretasi akademik pada siswa kelas III, IV, dan V sekolah dasar di Jatinangor, Sumedang, Jawa barat, 21(5) 312-313.
- Jefrains Manuputty., Sekplin A.S., Grace D. Kandou.(2019). Hubungan Antara Kecanduan Bermain *Game Online* Dengan Kualitas Tidur Pada *Game Online*

Pengguna Komputer Di Warung Intrnet M2G Supernova Malayang. Manado.
Universitas Sam Ratulangi.

Kebutuhan tidur sesuai usia(<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/kebutuhan-tidur-sesuai-usia,diperoleh> 22 september 2018)

Latifatul Azizah., Hariyono., Lilis Surya Wati.(2018). Hubungan Kebiasaan Bermain *Game Online* Dengan Kualitas Tidur Remaja Pada Siswa Kelas X. Jombang. STIKES Insan Cendekia Medika.

Nofianti.(2018). Hubungan Intensitas Bermain *Game Online* Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Akhir. Makassar. STIKES Panakkukang.

Sri Astuti.(2018). Hubungan Kecanduan Bermain *Game Online* Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa/Siswi Di SMP Negeri 24 Samarinda. Kalimantan Timur.

UMKT

Arikunto, Suharsimi.(2014). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta : PT Rineka Cipta.

