

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penulisan literatur dapat disimpulkan bahwa tugas keluarga dalam kesehatan anggota keluarga penderita hipertensi dapat dilakukan dengan baik, tugas-tugas keluarga tersebut dapat berupa mengenal masalah kesehatan keluarga, memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga, merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan, memodifikasi lingkungan untuk menjamin kesehatan keluarga, memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang ada untuk keluarga, hal tersebut dapat membantu dan bahkan secara tidak langsung dapat menurunkan tekanan darah. Hal ini terjadi karena dengan adanya pelaksanaan tugas keluarga, maka edukasi keluarga terhadap lansia yang hipertensi dalam perubahan perilaku, baik pengetahuan, sikap, tindakan, seperti kepatuhan, pengendalian tekanan darah, peningkatan aktifitas fisik, pola diet.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan

Hasil penelitian tentang peran dan tugas keluarga terhadap anggota keluarga yang hipertensi pada lansia ini diharapkan dapat dijadikan referensi dalam penerapan asuhan keperawatan khususnya keluarga yang membutuhkan edukasi dalam perubahan perilaku sehat.

2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian sekunder tentang tugas keluarga terhadap anggota keluarga yang hipertensi pada lansia dapat bermanfaat bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagai tambahan asset hasil penelitian, sekaligus sebagai tambahan referensi dalam

pelaksanaan Catur Dharma Perguruan tinggi, yaitu pendidikan, penelitian dan publikasi, pengabdian masyarakat dan pelaksanaan Al-Islam Kemuhammadiyah.

3. Tenaga Kesehatan/Perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh perawat atau profesi sebagai salah satu pendekatan dalam implementasi keperawatan sebagai upaya peningkatan mutu layanan keperawatan.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian sekunder ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut khususnya tentang edukasi kesehatan pada keluarga terhadap anggota keluarganya yang hipertensi serta sebagai bahan pertimbangan untuk perbaikan metodologi penelitian berikutnya, atau melanjutkan dengan penelitian primer.

