

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2020

Ijaz Hambali

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MENGKUDU TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

Abstrak

xi + 52 halaman, VI bab, 2 Tabel, 2 bagan, 2 lampiran

Hipertensi adalah persoalan publik yang sering menjadi penyebab utama kematian. Angka kesakitan prevalensi hipertensi yang masih cukup tinggi serta terus meningkat setiap tahunnya terutama pada lansia. Salah satu upaya untuk mengatasi masalah ini adalah dengan melakukan pemberian pengobatan salah satunya dengan cara pengobatan non farmakologis. Tujuan dari literatur review ini yaitu untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian jus mengkudu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. Metode penelitian ini adalah menggunakan literature review dengan melakukan pencarian melalui *searchenginegoogleschoolar* dan diperoleh hasil akhir 8 jurnal yang bisa di analisis sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil literatur review ini menunjukkan bahwa Buah mengkudu bisa efektif menurunkan tekanan darah jika dikonsumsi secara baik dan teratur. Hasil literatur review ini diharapkan Buah Mengkudu dengan berbagai olahannya bisa dijadikan bahan alternatif yang efektif untuk menurunkan hipertensi untuk lansia.

Kata Kunci: Buah Mengkudu, Lansia, Hipertensi

Daftar Pustaka: 38 (2010-2019)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, Juli 2020

Ijaz Hambali

**THE INFLUENCE OF NONI FRUIT JUICE ON THE REDUCTION OF BLOOD
PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION**

Abstract

xi + 52 pages, VI chapters, 2 tables, 2 chapters, 2 appendices

Hypertension is a public problem that is often the leading cause of death. The prevalence of morbidity in hypertension is still quite high and continues to increase every year, especially in the elderly. One effort to overcome this problem is by giving treatment, one of which is by non-pharmacological treatment. The purpose of this review literature is to identify the effect of noni juice on reducing blood pressure in elderly hypertension. The method of this research is to use literature review by *searchenginegooglescholar* and the final result of 8 journals can be analyzed according to inclusion criteria. The results of this review literature show that Noni fruit can effectively reduce blood pressure if consumed properly and regularly. The results of this review literature are expected that Noni Fruit with any various can be used as an effective alternative material to reduce hypertension for elderly.

Keywords: Noni Fruit, Elderly, Hypertension

References: 38 (2010-2019)



