

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelusuran literatur review dapat ditemukan bahwa jus mengkudu baik diolah menjadi berupa ekstrak, jus, berbentuk teh mengkudu, air rebusan perasan mengkudu memiliki fungsi untuk menormalkan tekanan darah. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik sebesar 10-20 mmHg dan diastolik 5 mmHg. Adanya perubahan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan ekstraksi buah mengkudu dari tinggi menjadi rendah, hal ini dikarenakan kandungan buah mengkudu mengandung bahan aktif *scopoletin*.

B. Saran

Berdasarkan studi literatur, maka disarankan

1. Bagi Profesi Perawat

Perawat perlu melakukan asuhan keperawatan dengan memberikan edukasi tanaman herbal yang tidak memiliki efek samping. Jus mengkudu merupakan salah satu alternatif yang dapat ditawarkan oleh perawat kepada penderita hipertensi.

2. Bagi Program Studi Keperawatan

Hasil literatur ini dapat menjadi pengembangan kepastkaan mengenai pengobatan hipertensi menggunakan jus mengkudu pada lansia penderita hipertensi sebagai penerapan Catur Dharma Perguruan Tinggi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pembandingan di bidang keperawatan komplementer dan kardiovaskuler, peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian ke lapangan langsung melalui pengukuran tekanan darah.

