

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Awipari wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukunga keluarga dalam pemberian ASI eksklusif terbesar pada kategori dukungan positif sebanyak 36 orang (62,1%).
2. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori cukup sebanyak 23 orang (39,7%).
3. Hasil penelitian menunjukkan pendidikan ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori menengah sebanyak 27 orang (46,6%).
4. Hasil penelitian menunjukkan jumlah anak ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori multipara sebanyak 37 orang (63,8%) .
5. Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi ibu menyusui bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori tidak bekerja sebanyak 36 orang (62,1%)

6. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga, pengetahuan, jumlah anak, ibu bekerja pada pemberian ASI eksklusif dengan  $\rho$  value kurang dari 0,05 dan tidak terdapat hubungan yang signifikan pada pendidikan dengan  $\rho$  value lebih dari 0,05.

## B. Saran

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah informasi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi dan dapat digunakan sebagai bahan kajian di masa mendatang .

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Harapan peneliti agar skripsi ini dapat menjadi tambahan kepustakaan di Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dan peneliti menitipkan ketika praktek lapangan agar lebih memberikan promosi kesehatan tentang dukungan keluarga, pengetahuan, dalam pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas perlu lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi agar ibu lebih termotivasi untuk memberikan ASI Eksklusif. Dan diharapkan jepada puskesmas untuk menyediakan tempat untuk ibu memberikan ASI.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel, metode, dan populasi di perbanyak serta faktor lain yang berhubungan faktor-faktor pemberian ASI Eksklusif.

