

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI *Literature Reviews*

Ihnatul Fauziah¹, Neni Nuraeni², Hani Handayani³
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya^{1,2,3}

e-mail : ihnafz@gmail.com¹, spmat.neni@gmail.com², hanidzaki75@gmail.com³

ABSTRAK

Remaja putri (10-19 tahun) merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia ditambah masa remaja merupakan suatu masa transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Anemia dapat menimbulkan risiko penurunan produktivitas kerja ataupun kemampuan akademis di sekolah, karena tidak ada gairah belajar dan konsentrasi, keterlambatan pertumbuhan fisik, maturitas seksual tertunda, komplikasi pada kehamilan dan persalinan, risiko kematian maternal, angka prematuritas, BBLR dan angka kematian perinatal. Tujuan penelitian mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan *literature review*. Metode penelitian desain kuantitatif yang berbentuk *literature review*. Populasi sebanyak 105 artikel jurnal dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 10 artikel jurnal dan *prosiding* nasional dan internasional dengan *search engine Google Scholar, Portal Garuda dan NCBI*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia adalah lama menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT) / status gizi, ketidakpatuhan mengkonsumsi TTD, kurangnya asupan zat besi dan nutrisi, aktivitas fisik, pendapatan orang tua (ekonomi), kurang pengetahuan, pendidikan orang tua dan sosial. Disarankan hasil penelitian *literature review* ini dapat menjadi sumber informasi dan dijadikan bahan referensi, baik untuk melakukan penelitian yang terkait dengan anemia pada remaja putri.

Kata Kunci : anemia, faktor-faktor anemia, remaja putri

Daftar Pustaka : (tahun 2012 / 2019)

ABSTRACK

Adolescent girls (10-19 years) are one of the groups that have anemia plus adolescence is a transition from childhood to adulthood. Deterioration of physical growth, delayed sexual maturity, difficulty in pregnancy and childbirth, pregnancy risk, prematurity rate, LBW and perinatal risk rate. The purpose of this study is to determine the factors that influence the incidence of anemia in adolescent girls based on the rievew literature. Quantitative research methods in the form of literature review. A population of 105 journal articles with samples that met the inclusion criteria were 10 journal articles and national and international proceedings with the Google Scholar search engine, the Garuda Portal and NCBI. The results showed that the factors influencing the incidence of anemia were menstruation duration, body mass index (BMI) / nutritional status, lack of TTD consumption, lack of iron and nutrition intake, physical activity, income of parents (economy), lack of knowledge, education of people old and social. It is recommended that the results of this literature review study be a source of information and be used as reference material, both for conducting research related to anemia in young women.

Keywords: anemia, anemia factors, adolescent girls

References: (2012/2019)