

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri adalah lama menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT) / status gizi, ketidakpatuhan mengkonsumsi TTD, kurangnya asupan zat besi dan nutrisi, aktivitas fisik, pendapatan orang tua (ekonomi), kurang pengetahuan, pendidikan orang tua dan sosial.

#### B. Saran

##### 1. Institusi Pendidikan

Disarankan hasil penelitian *literature review* ini dapat menjadi bahan referensi dalam menjalankan catur dharma perguruan tinggi bagi seluruh civitas akademika baik di tingkat fakultas maupun universitas.

##### 2. Institusi Pelayanan / Masyarakat

Disarankan hasil penelitian *literature review* ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat terutama remaja putri tentang faktor-faktor yang menyebabkan anemia serta upaya untuk pencegahan dan penanggulangannya dan disarankan mendeteksi dini kadar hemoglobin pada remaja putri.

3. Profesi Keperawatan

Disarankan hasil *literature review* ini dapat menjadi sumber informasi dan dijadikan bahan referensi tentang faktor- faktor yang menyebabkan anemia serta upaya untuk pencegahan dan penanggulangannya.

4. Peneliti

Disarankan hasil peneliti *literature review* ini dapat menjadi wawasan dan pengetahuan dalam penyusunan skripsi berbentuk *literature review* tentang factor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri.

5. Peneliti Selanjutnya

Disarankan hasil penelitian *literature review* ini dapat menjadi sumber informasi dan dijadikan bahan referensi, baik untuk melakukan penelitian yang terkait dengan anemia pada remaja putri.

