

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil *literature review*, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu terdapat bukti-bukti mengenai adanya pengaruh rebusan daun salam terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada penderita hipertensi. Dari beberapa jurnal membuktikan bahwa penderita hipertensi setelah diberikan perlakuan rebusan daun salam menjadi lebih baik dan tekanan darah sistolik dan diastoliknya mengalami penurunan dibandingkan dengan sebelum diberikan perlakuan rebusan daun salam. Hal ini menunjukkan bahwa dalam kandungan daun salam dapat bekerja sebagai vasodilator sehingga menyebabkan penurunan tekanan darah. Teknik rebusan daun salam ini yaitu dengan 10 lembar daun salam dan 300 ml air lalu direbus hingga mendidih dan menyusut menjadi 150 ml, lalu dikonsumsi 2 kali sehari dilakukan pada pagi dan sore hari, masing-masing 75 ml sekali minum dilakukan dalam 1 minggu. Hal ini terbukti efektif dan berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik secara signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi rebusan daun salam berpengaruh terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi.

## B. Saran

### 1. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sumber informasi tambahan bagi ilmu keperawatan dalam mengatasi penyakit hipertensi dengan memberikan intervensi yaitu rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

### 2. Institusi Pelayanan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan menjadi bahan pertimbangan dalam penanganan pasien hipertensi dengan memberikan pengobatan alternatif dan mengaplikasikannya kepada masyarakat.

### 3. Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu bagi ilmu keperawatan khususnya ilmu keperawatan komunitas dan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan mengenai pengaruh terapi rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

### 4. Peneliti

Diharapkan dapat memberikan dan menambah wawasan bagi peneliti untuk mengetahui pengaruh terapi rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

## 5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi data dan pengembangan ilmu keperawatan dalam lingkup keperawatan komunitas, serta sebagai dasar dalam pengembangan ilmu keperawatan untuk dijadikan referensi penelitian selanjutnya mengenai pengaruh terapi rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.



