

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, 2020**

Desti Yusria Avina
NIM: C.1614201075

Faktor Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia; Literatur review

ABSTRAK

vii bab+ 1 tabel+ 1 bagan + 2 lampiran + 78 halaman

Prevalensi hipertensi saat ini semakin tinggi bahkan di tahun yang akan datang malah akan semakin meningkat. Proses menua menyebabkan hipertensi, sebagai akibat pembuluh darah kehilangan elastisitasnya sehingga tahanan vaskuler perifer menjadi meningkat. Dampak bila tidak diobati dengan baik akan mengalami kekambuhan bahkan dapat menyebabkan kematian. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran faktor kekambuhan hipertensi pada lansia berdasarkan *literature review* dengan desain penelitian tinjauan pustaka melalui penelusuran artikel dilakukan menggunakan *search engine google scholar*. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 13 jurnal dengan tahapan mulai dari identifikasi masalah, screening, penilaian kualitas, analisa data menggunakan IMRad dan menulis hasil analisa. Hasil menunjukkan bahwa 5 faktor yang berhubungan dengan kekambuhan hipertensi pada lansia yaitu: Stres (rasa tertekan, murung, rasa marah, dendam rasa takut) yang berkepanjangan, makanan yang mengandung banyak garam, pengetahuan tentang diet hipertensi termasuk jenis makanan yang dianjurkan, jenis makanan yang dibatasi maupun yang dihindari, riwayat kontrol/ kunjungan posyandu yang rutin dan teratur membantu mengidentifikasi kondisi tekanan darah lansia dan kualitas tidur lansia yang buruk. Disarankan institusi pelayanan mengadakan kegiatan konseling untuk meminimalkan faktor kekambuhan hipertensi pada lansia dan melakukan terapi modalitas keperawatan.

Kata Kunci : Faktor Kekambuhan, Hipertensi, Lansia
Pustaka : 29 (2009-2018)

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Nursing Study Program
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Thesis, 2020

Desti Yusria Avina
NIM: C.1614201075

Hypertension Recurrence Factors in the Elderly
(Literature Review)

ABSTRACT

vii chapter + 1 table + 1 chart + 2 attachments + 78 pages

The prevalence of hypertension at this time is even higher in the coming year but it will even increase. The aging process causes hypertension, as a result of blood vessels losing elasticity so that peripheral vascular resistance increases. The impact if not treated properly will experience a recurrence and can even cause death. The purpose of this study was to determine the description of hypertension recurrence factors in the elderly based on literature review with a literature review research design through article search carried out using the Google Scholar search engine. Journals that fit the inclusion criteria were 13 journals with stages ranging from problem identification, screening, quality assessment, data analysis using IMRad and writing the results of the analysis. The results show that 5 factors associated with hypertension recurrence in the elderly are: Prolonged stress (depressed, depressed, angry, fearful feelings), foods that contain a lot of salt, knowledge about hypertension diet including recommended foods, recommended foods restricted or avoided, a routine and regular history of posyandu control / visits helps identify the condition of elderly blood pressure and poor sleep quality. It is recommended that service institutions hold counseling activities to minimize the recurrence factor of hypertension in the elderly and conduct nursing modality therapy.

Keywords: Recurrence Factors, Hypertension, Elderly
Library: 29 (2009-2018)