

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisis dari 13 jurnal penelitian didapatkan 5 faktor yang berhubungan dengan kekambuhan hipertensi pada lansia yaitu:

1. Stres atau ketegangan jiwa (rasa tertekan, murung, rasa marah, dendam rasa takut) yang berkepanjangan dapat mengakibatkan tekanan darah menetap tinggi.
2. Makanan yang mengandung banyak garam yang didalamnya terdapat unsur natrium merupakan faktor yang berhubungan dengan kekambuhan hipertensi pada lansia.
3. Pengetahuan tentang diet hipertensi termasuk jenis makanan yang dianjurkan, jenis makanan yang dibatasi maupun yang dihindari merupakan faktor yang berhubungan dengan kekambuhan hipertensi pada lansia.
4. Riwayat kontrol/ kunjungan posyandu yang rutin dan teratur membantu mengidentifikasi kondisi tekanan darah lansia sehingga dapat dicegah akibat lanjut atau komplikasi yang mungkin terjadi pada penderita hipertensi.
5. Kualitas tidur lansia yang buruk akan berpengaruh besar terhadap kenaikan tekanan darah sehingga lansia bisa mengalami hipertensi

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan

Perlu adanya kegiatan konseling meminimalkan faktor kekambuhan hipertensi pada lansia dan melakukan terapi modalitas keperawatan.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Untuk mengurangi faktor kekambuhan hipertensi pada lansia perlu adanya penyuluhan melalui tatanan pelayanan di klinik dan masyarakat dalam rangka menjalankan Catur Dharma Perguruan Tinggi dengan bekerjasama dengan para kader di posbindu dan tenaga Kesehatan lainnya di rumah sakit.

3. Bagi Profesi Perawat

Untuk mengurangi kekambuhan hipertensi pada lansia, perawat dalam memberikan asuhan keperawatannya selalu memberikan edukasi berupa informasi yang terkait dengan hipertensi terutama faktor penyebab kekambuhan kepada pasien dan keluarga

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian sekunder ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut khususnya pada pasien hipertensi dengan penelitian primer.