

## BAB VII

### PENUTUP

#### A Kesimpulan

Dari Study Literature Review efektifitas hidroterapi pada penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dapat diperoleh kesimpulan bahwa hidroterapi dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu. Menurunnya kadar gula darah sewaktu ini didapat dengan pemberian hidroterapi sebanyak 1,5 liter selama 2 minggu pada pagi hari. minum air putih menyebabkan terjadinya pemecahan gula, untuk membantu mengeluarkan zat kimia seperti glukosa dan zat sisa melalui ginjal serta proses pembersihan organ tubuh, diperlukan jumlah cairan yang banyak dalam satu kali pemberian di pagi hari.

#### B Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Tasikmalaya

Literature Review ini dapat dijadikan referensi bagi civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya menjadi catur dharma perguruan tinggi tentang materi terapi non farmakologi hidroterapi terhadap penurunan KGDS DM tipe 2 untuk menambah wawasan dalam peningkatan kualitas pendidikan khususnya dalam dunia keperawatan.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan karya literature Review ini tidak menjadi cepat puas dan menjadi langkah awal untuk menghasilkan karya yang lain untuk menambah pengetahuan dan wawasan bagi peneliti serta mengembangkan kembali cara menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Literature Review ini diharapkan dapat dijadikan sebagai *Evidence Based Practice* bagi perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan DM tipe 2 berkaitan dengan manajemen hiperglikemi.

4. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan literature Review menjadi Sebagai pertimbangan terapi non farmakologi Hidroterapi untuk pasien DM tipe 2 disamping minum obat dan melakukan diet.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya literature Review dapat digunakan sebagai data dasar untuk peneliti lain yang berminat dalam menggali masalah atau implementasi dalam menurunkan Kadar Gula Darah Sewaktu (KGDS) atau pengaruh Hidroterapi.