

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**Skripsi, Juni 2020**  
**ANDRI ANESPA**

**ABSTRAK**

**Literature Review Efektifitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah  
Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2**

Literature Review ini dilatar belakangi oleh meningkatnya angka kejadian diabetes melitus setiap tahunnya serta ancaman bagi kesehatan masyarakat. Diabetes melitus tipe 2 ini ditandai dengan tingginya glukosa didalam darah secara kronis. Management hiperglikemi dilakukan dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Hidroterapi merupakan salah satu terapi non farmakologi yang efektif menurunkan kadar gula darah sewaktu. Tujuan literature Review ini adalah mengetahui efektifitas hidroterapi terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2. Pencarian artikel dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine google scholar* dan EBSCO, terdiri dari 32 populasi di dapat 5 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Hasil penelitian menunjukkan hidroterapi efektif menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2. Ini terjadi karena saat cairan dalam tubuh terpenuhi maka air akan memecahkan gula dalam darah dan mengeluarkan zat racun melalui ginjal dan dialirkan dalam bentuk urin dan keringat. Sehingga kadar gula didalam darah menurun. Literature ini diharapkan dapat menjadi *Evidence Based Practice* penerapan terapi farmakologi dan menjadi dasar data dasar bagi penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan pasien diabetes melitus tipe 2.

**Kata Kunci :** *Diabetes Melitus Tipe 2, Efektifitas, Hidroterapi , Kadar Gula Darah Sewaktu,*

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**STUDY PROGRAM S1 NURSING**

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Skripsi, June 2020**

**ABSTRACT**

This Literature Review is backed by the increasing incidence of diabetes mellitus annually as well as a threat to public health. This type 2 Diabetes mellitus is characterized by the high glucose in the blood in a cornis. Management of Hyperglycemi is done with pharmacological and non pharmacological therapies. Hydrotherapy is one of the most effective non-pharmacological therapies that decrease blood sugar levels. The purpose of literature this Review is to know the effectiveness of hydrotherapy to decrease blood sugar levels when in diabetes mellitus type 2 patients. The article search is done by accessing the journal from the Internet with search enging Google Scholar and EBSCO, consisting of 32 populations in can 5 full text journals that match criteria for inclusion and exclusion. The results of the study showed that the hydrotherapy effectively lowers blood sugar levels in diabetes mellitus type 2 patients. This occurs because when the fluid in the body is fulfilled, the water will break the sugar in the blood and remove toxins through the kidneys and flow in the form of urine and sweat. So the blood sugar level decreases. This Literature is expected to be a Evidence Based Practice of pharmacological therapy and the basis of basic data for subsequent research that will examine the management of type 2 diabetes mellitus patients.

**Keywords:** *Diabetes mellitus type 2, blood glucose. effectiveness, hydrotherap.*