

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil *literatur review* dari 12 jurnal sebagian besar mendapat kategori baik pada pengetahuan dan cukup pada sikap. Pengetahuan merupakan faktor yang berperan dalam perkembangan kesehatan yang dibarengi sikap yang sering dilakukan sehari-hari. Ternyata peran orang tua dan lingkungan sangat penting dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pada anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan tidak makan makanan yang mengandung banyak gula dan lebih bagus lagi memeriksakan gigi ke dokter gigi dengan rutin selama 3 bulan sekali agar gigi terawat dan terhindar dari penyakit gigi dan mulut.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Peneliti

Untuk bahan acuan bagi peneliti dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut dan bisa untuk mengaplikasikan kepada anak-anak Sekolah Dasar dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut

##### 2. Bagi Peneliti Lain

Untuk bahan referensi dan dapat mengembangkan lagi bagaimana edukasi yang baik dan tepat untuk anak-anak Sekolah Dasar agar bisa dan teratur dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Untuk meningkatkan jangkauan kesehatan dalam penelitian tentang gambaran pengetahuan dan sikap siswa tentang kebersihan gigi dan mulut di Sekolah Dasar

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk bahan tambahan wawasan ilmu pengetahuan dan informasi tentang gambaran pengetahuan dan sikap siswa tentang kebersihan gigi dan mulut di Sekolah Dasar

### 2. Bagi Sekolah

Untuk meningkatkan agar lebih baik lagi pada pengetahuan dan sikap pada anak Sekolah Dasar harus diberikan edukasi pembelajaran tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, karena di era modern seperti sekarang ini banyak sekali yang bisa digunakan untuk dijadikan edukasi misalnya dengan menggunakan video, gambar atau permainan-permainan yang membantu kerja motorik anak agar mudah dipahami