

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2020  
Fathul A'liyah

Pengaruh Posisi Tidur *Semi Fowler 45°* Terhadap Kualitas Tidur Pasien  
*Congestive Heart Failure (CHF)*

ABSTRAK

xii + 45 Halaman +2 Tabel + 2 Lampiran

**Latar Belakang:** Penderita *congestive heart failure (CHF)* sering terbangun pada malam hari karena sesak nafas yang menyebabkan kualitas tidur pasien menurun. Hal ini akan memperlambat pemulihan kondisi pasien yang memperpanjang masa *long of stay (LOS)* di rumah sakit. Posisi *semi fowler 45°* sebagai tindakan keperawatan bermanfaat dalam mengurangi beban kerja jantung dan menurunkan sesak napas sehingga membantu memenuhi kebutuhan istirahat tidur pasien guna memperoleh kualitas tidur yang baik. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh posisi tidur *semi fowler 45°* terhadap kualitas tidur pasien *congestive heart failure (CHF)* berdasarkan *literature review*. **Metode:** metode penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan *search engine*: Portal Garuda dan *Google Scholar*. **Hasil:** peneliti menemukan 6 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil dari *literature review* menunjukkan bahwa terdapat perubahan skor kualitas tidur pasien *congestive heart failure* setelah diberikan posisi tidur *semi fowler 45°*. **Kesimpulan:** adanya pengaruh posisi tidur *semi fowler 45°* terhadap kualitas tidur pasien CHF. Diharapkan penelitian *literature review* ini dapat dijadikan sebagai salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengatasi gangguan tidur pada pasien CHF.

Kata kunci : CHF, kualitas tidur, *semi fowler*  
Kepustakaan : 37 (2004-2019)

