

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil *literature review* dari ke enam jurnal dapat di simpulkan bahwa, terdapat bukti-bukti (*evidence*) tentang adanya pengaruh posisi tidur *semi fowler 45°* terhadap peningkatan kualitas tidur pasien *congestive heart failure* (CHF). Kualitas tidur pasien *congestive heart failure* (CHF) setelah diberikan perlakuan posisi tidur *semi fowler 45°* menjadi lebih baik dari sebelum diberikan perlakuan posisi tidur *semi fowler 45°*.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dapat menjadi referensi pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan tentang pengaruh sudut posisi terhadap kualitas tidur pasien dengan *congestive heart failure* (CHF). Diharapkan dapat meningkatkan akses jurnal internasional yang berbayar.

2. Bagi Pelayanan

Dapat dijadikan acuan untuk membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) tentang pemberian posisi tidur *semi fowler 45°* bagi pasien *congestive heart failure* (CHF).

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat dikembangkan sehingga perawat dapat mempunyai intervensi mandiri keperawatan yang telah dibuktikan oleh penelitian-penelitian.

4. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan *review* artikel/jurnal guna mengembangkan ilmu pengetahuan tentang posisi tidur untuk meningkatkan kualitas tidur.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai acuan untuk melakukan penelitian primer tentang pengaruh posisi tidur *semi fowler* 45 terhadap kualitas tidur pasien CHF.

