

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi kesimpulan hasil penelitian yang diperoleh berdasarkan bab sebelumnya serta saran yang diberikan berupa masukan bersifat operasional dan terkait dengan hasil penelitian.

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian dari sejumlah 25 responden menunjukkan rata - rata sensitivitas kaki sebelum dilakukan intervensi yaitu sebesar 4,84 (0-6).
2. Hasil penelitian dari sejumlah 25 responden menunjukkan rata - rata sensitivitas kaki sesudah dilakukan intervensi yaitu sebesar 5,64 (0-6).
3. Hasil analisis data dengan menggunakan Wilcoxon di dapatkan p value 0,010 pada tingkat kepercayaan 95% dengan alfa 0,05. Ini menunjukkan p value lebih kecil dari alfa yang berarti H_0 gagal diterima atau Ada pengaruh senam kaki diabetes terhadap sensitivitas kaki sebelum dan sesudah dilakukannya senam kaki

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini mampu menerapkan teori secara praktis khususnya mengenai pengaruh dari senam kaki diabetes terhadap sensitivitas.

2. Bagi Profesi Perawat

Sebagai bahan dasar acuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan menggunakan senam kaki diabetes terhadap sensitivitas kaki.

3. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Mampu mengembangkan pembelajaran dengan membekali peserta didiknya mengenai manfaat senam kaki diabetes pada penderita diabetes melitus serta mengajarkan dengan cara mempraktikkan secara langsung, sehingga mampu memberikan pendidikan kesehatan dan mengaplikasikannya kepada masyarakat.

4. Bagi Puskesmas Parungponteng

Pihak Puskesmas lebih mensosialisasikan senam kaki diabetes kepada masyarakat terutama penderita diabetes melitus dengan cara menjadwalkan senam diabetes secara khusus pada penderita diabetes melitus dalam program penyakit kronis (prolanis) yaitu minimal 3x dalam 1 minggu sebagai upaya dalam mengontrol tingkat sensitivitas pada kaki.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu diteliti lebih lanjut dengan menggunakan Variabel perancu lain yang dapat mempengaruhi sensitivitas kaki. Perlu dikembangkan untuk penelitian yang akan datang mengenai lamanya intervensi, waktu latihan senam kaki pagi atau sore.

