

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2019  
Nita Dinia Fitriani**

**Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki  
Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Parungponteng  
Kecamatan Cibalong Kabupaten Tasikmalaya**

**ABSTRAK**

Ix + 49 halaman + 5 tabel + 7 lampiran

Komplikasi diabetes melitus yang sering terjadi salah satunya adalah sensitivitas kaki. Perawatan kaki diabetes melitus itu sangat penting untuk menjaga vaskularisasi, memperkuat otot kaki dan mencegah terjadinya komplikasi sensitivitas kaki. Masalah sensitivitas kaki jika tidak diawasi akan menyebabkan sirkulasi darah dari kaki ketungkai menurun dan bisa menyebabkan sensitivitas pada kaki menurun dan mengakibatkan ulkus dan amputasi. Salah satu tindakan pencegahan dalam menjaga keutuhan kulit adalah senam kaki yang diyakini dapat meningkatkan aliran darah ke daerah ektremitas sehingga dapat meningkatkan sensitivitas di ektremitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetik terhadap sensitivitas kaki pada penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Parungponteng Kecamatan Cibalong Kabupaten Tasikmalaya. Jenis Penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *pre and post test*. Dengan sampel 25 orang, instrument penelitian menggunakan skala sensitivitas. Alat ukurnya menggunakan kapas, sikat dan jarum analisis menggunakan uji T test. Senam kaki dilakukan 2 kali selama 1 minggu. Hasil penelitian sensitivitas kaki sebelum dilakukan senam kaki memiliki rata-rata sensitivitas 1,67 dan sesudah dilakukan senam kaki memiliki rata-rata sensitivitas 2,36, sensitivitas lebih baik sesudah diberikan senam kaki (*pvalue* 0,001). Saran : Untuk Puskesmas agar bisa menerapkan senam kaki diabetes untuk meningkatkan sensitivitas kaki.

**Kata Kunci** : Senam Kaki Diabetes Melitus, Sensitivitas Kaki  
**Daftar Pustaka** : 22 (2002 – 2019)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES UNDERGRADUATE  
NURSING STUDY PROGRAM**

*Skripsi, August 2019  
Nita Dinia Fitriani*

***The Effect Of Diabetic Foot Exercises On The Sensitivity Of The Feet Of  
Diabetics In The Parungponteng Health Center In The District Of Cibalong,  
Tasikmalaya District***

**ABSTRACT**

*Ix + 49 page + 5 table + 7 attachment*

*Complications of diabetes mellitus that often occur one of them is foot sensitivity. Diabetes mellitus Foot care is very important to maintain vascularity, strengthen leg muscles and prevent complications of foot sensitivity. The problem of foot sensitivity if not supervised will cause the blood circulation of the foot of the viscosity to decrease and can cause sensitivity in the legs to decrease and cause ulcers and amputation. One of the precautions in maintaining the integrity of the skin is the foot gymnastics that is believed to increase blood flow to the excularity area so as to increase the sensitivity of the infirmity. This research aims to know the effect of the diabetic foot gymnastics influence on foot sensitivity in patients with Diabetes Mellitus at Parungponteng Puskesmas District Cibalong District Tasikmalaya. This type of research is experimental with pre and post test design. With a sample of 25 people, the research instrument uses sensitivity scale. The measuring tool uses cotton, brush and the analysis using Test T test. Foot gymnastics is done 2 times during 1 week. The results of foot sensitivity research before foot gymnastics has an average sensitivity of 1.67 and after the exercise of foot gymnastics has an average sensitivity of 2.36, better sensitivity after foot gymnastics is given (pvalue 0.001). Suggestion: for Puskesmas in order to apply diabetic foot gymnastics to improve foot sensitivity.*

*Keywords : Leg exercise, Foot Sensitivity  
Bibliography : 22 (2002-2019)*