

DAFTAR PUSTAKA

Afnuhajzi, R. (2018). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik*. MENARA Ilmu, Vol. XII Jilid 1 No.79 Januari

Akbar, R.M. dkk. (2018). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Penderita Arthritis Rheumatoid Di Puskesmas Sentosa Baru Kec. Medan Perjuangan Tahun 2018.*

Ambarsari, E. (2018). *Pengaruh senam rematik terhadap kemandirian dalam melakukan Activity Daily Living pada lansia penderita Rheumatoid Arthritis di posyandu ismoyo kelurahan banjarejo kecamatan taman kota Madiun*. Madiun
<http://repository.stikes-bhm.ac.id/129/1/18.pdf>

Arfitasari, Bela. (2020). *Pengaruh pemberian pelatihan senam rematik terhadap penurunan intensitas nyeri pada penderita Rheumatoid arthritis di desa mancanan kec. baki kab. sukoharjo*. Surakarta
<https://www.eprints.ums.ac.id>

Arikunto, S (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Fauzi, M., Iqbal Muhammad Fuad. (2017). *Epidemiologi penyakit Rheumatoid Arthritis*. Jakarta
https://www.academia.edu/36228938/Rheumatoid_Arthritis

Kuswanto, H. (2014). *Pengaruh senam rematik terhadap nyeri sendi pada lansia di panti sosial tresna werdha budimulia 04 margaguna jakarta selatan*. Jurnal Mahasiswa Program Keperawatan Universitas Esa Unggul, 1(1), H, 1-10

Lukitasari, A., Mutiawati Endang, dkk (2014). *Efektivitas Stretching terhadap penurunan Nyeri sendi lutut pada lansia*. Jurnal Ilmu keperawatan ISSN: 2338-6371

Masyeni, M.A.K. (2018). *Rheumatoid Arthritis*. Denpasar
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7ecfc9533b3d0c63e52385ece00081a8.pdf

Nasehudin, T., Gozali, N. (2012). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Pustaka Setia

- Nasrullah, D. (2016). *Buku ajar keperawatan Gerontok jilid 1 dengan pendekatan asuhan keperawatan NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Octavia, D., Malasari, dkk. (2015). *Keperawatan medikal bedah III rheumatoid arthritis*. Surakarta
https://www.academia.edu/11892554/Rhematoid_Arthritis_Rematik
- Pangaribuan, R., Olivia, N. (2020). *Senam Lansia Pada Reumatoid Arthritis Dengan Nyeri Lutut Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*. Indonesian Trust Health Journal. Vol. 3, No. 1
- Prabowo, A. (2019). *Faktor Pemicu Risiko Seseorang Idap Penyakit Autoimun*.
<https://www.indonesianupdates.com/berikut-6-faktor-pemicu-risiko-seseorang-idap-penyakit-autoimun/>
- Pratama Anggi. (2017). *Laporan Pendahuluan Arthritis rheumatoid*.
<https://anggiepratama000.blogspot.com/2017/03/laporan-pendahuluan-arthritis-reumatoid.html?m=1>.
- Putra, R.R. (2016). *pengaruh senam bugar lansia terhadap nyeri persendian pada lansia di posyandu karang werdha kedurus surabaya*. Jurnal kesehatan olahraga. Vol. 06 No. 2, hlm. 238-240
- Rianti, E., Pudjiati. (2018). *Rheumatic Calisthenics To Improve Functional Status Of Elderly Suffering From Joint Pain*. *Advances in Health Sciences Research*. Vol. 13
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Hasil Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Litbangkes, DEPKES RI, 2018
- Sangrah, M.W. (2017). *Pengaruh senam rematik terhadap penurunan nyeri dan peningkatan rentang gerak osteoarthritis lutut lansia*. Makassar
- Sari, M.N., Ramadhaniyati. dkk. (2018). *Pengaruh senam rematik terhadap perubahan skor nyeri sendi pada lansia dengan rheumatoid arthritis di wilayah kerja uptd puskesmas kelurahan sungai jawi luar kecamatan pontianak barat kota pontianak*.
- Sianturi, F.A (2018). *Pengaruh senam lansia terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di puskesmas medan tuntungan*. Medan

Siregar, Erris. (2016). Pengaruh rutinitas senam rematik terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia yang menderita rematik di panti sosial tresna werdha budi luhur jambi. *Scientia Journal*. Vol. 5 No. 01

Siregar, S.D.B. (2019). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Padang Bulan*.

Sitinjak, V.M., Hastuti, M.F. dkk. (2016). *Pengaruh Senam Rematik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut*. Pontianak: Volume 4 Nomor 2 Agustus 2016

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Suwarni, A., Yani, P.I. dkk. (2017). *Effektifitas senam rematik terhadap kemampuan berjalan dengan nyeri sendi untuk mencapai hidup yang sehat dan sejahtera pada lanjut usia*. Karanganyar : Jurnal ilmu keperawatan Indonesia Vol.10. No.1, April 2017

Tamsuri, A. (2008), *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta: EGC

Wahyuono, R.T., dkk. (2015). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Kaki Pada Lansia Di Posyandu Lansia Nusa Indah 43 Desa Karang Anyar Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember*.

Wijianto, Rustina Yoni, dkk. (2012). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Aktifitas Fungsional Lansia Di Komunitas Senam Lansia Wilayah Kelurahan Nusukan Banjarsari Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

<http://eprints.ums.ac.id/20570/>

Windari, A.L. (2018). *Pengaruh Self Regulation terhadapkeambuhan penyakit Rheumatoid Arthritis pada lansia*. Jombang