

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2020**

ELINDA

ABSTRAK

**PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP PERUBAHAN NYERI
SENDI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS**

xiii bagian awal + 49 halaman + 1 tabel + lampiran

Literatur review ini dilatar belakangi oleh penyakit *rheumatoid arthritis* yang merupakan penyakit yang sering diderita kelompok lansia. Dengan bertambahnya umur akan menyebabkan adanya pengapuran sendi, sehingga orang dengan jenis penyakit ini akan mengalami nyeri sendi. Penatalaksanaan nyeri sendi akibat *rheumatoid arthritis* salah satunya dengan terapi non farmakologis yaitu dengan senam rematik, yang berkhasiat untuk menurunkan nyeri dan meningkatkan kesehatan jasmani. Tujuan literatur review ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap perubahan nyeri sendi pada lansia dengan *rheumatoid arthritis*. Desain penelitian ini menggunakan metode *literatur review* atau tinjauan pustaka. Pencarian artikel dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine Google Scholar*, terdiri dari 153 populasi dan didapat 10 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi. Hasil menunjukkan bahwa Senam rematik dapat mengurangi nyeri sendi lansia penderita *rheumatoid arthritis*. Tidak hanya mengalami penurunan nyeri sendi saja tetapi juga mampu meningkatkan kemampuan fungsional sendi. Diharapkan *literatur review* ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian primer yaitu penelitian senam rematik secara langsung pada pasien *rheumatoid arthritis* dalam mengurangi nyeri sendi.

Kata kunci : Nyeri Sendi, Rheumatoid Arthritis, dan Senam Rematik

Pustaka : 32 (2010-2019)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, June 2020**

ELINDA

ABSTRACT

THE EFFECT OF RHEUMATIC GYM ON CHANGES IN JOINT PAIN IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

xiii beginning + 49 page + 1 table + attachments

This review literature is motivated by rheumatoid arthritis which is a disease that often affects the elderly group. With increasing age will cause joint calcification, so people with this type of disease will experience joint pain. Management of joint pain due to rheumatoid arthritis is one of them with non-pharmacological therapy, namely rheumatic exercises, which has the efficacy to reduce pain and improve physical health. The purpose of this review literature is to determine the effect of rheumatism exercises on changes in joint pain in the elderly with rheumatoid arthritis. The design of this study uses the literature review method. Searching for articles was done by accessing journals from the internet with the Google Scholar search engine, consisting of 153 populations and obtained 10 full text journals that fit the inclusion criteria. The results show that rheumatoid arthritis can reduce joint pain in elderly patients with rheumatoid arthritis. It not only decreases joint pain but also increases joint functional ability. It is hoped that this review literature can be used as a basis for further researchers to conduct primary research, namely research on rheumatism exercises directly in patient with rheumatoid arthritis in reducing joint pain.

Keywords: Joint Pain, Rheumatoid Arthritis, and Rheumatism Exercises

References : 32 (2010-2019)