

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari literatur review, *personal hygiene* dapat mempengaruhi kejadian *pruritus vulvae* pada saat menstruasi. *Personal hygiene* merupakan aspek yang sangat berhubungan dengan *pruritus vulvae*, peningkatan kualitas dalam pelaksanaan *personal hygiene* saat menstruasi dapat mencegah terjadinya *pruritus vulvae*. Perilaku *personal hygiene* yang baik diantaranya membasuh tangan dengan sabun tangan sebelum dan sesudah memegang daerah kewanitaan, membasuh daerah kewanitaan dengan air bersih, membasuh dari arah depan ke belakang setelah buang air kecil/buang air besar, hindari penggunaan tissue toilet terlalu sering, hindari pembalut yang menyebabkan iritasi, tidak memakai pakaian yang ketat, sering mengganti pembalut dan celana dalam.

#### B. Saran

##### 1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Kejadian *pruritus vulvae* berhubungan dengan *personal hygiene* saat menstruasi untuk itu, mahasiswa dan dosen sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya untuk memberikan penyuluhan tentang pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi terutama kepada para remaja sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat. Dan untuk civitas akademika FIKes juga mahasiswa, dosen, staf untuk menerapkan PH pada diri sendiri.

##### 2. Institusi Pelayanan

Untuk meningkatkan kesadaran remaja pada kebersihan genetalia terutama saat menstruasi dan mencegah terjadinya *pruritus vulvae* untuk melakukan penyebaran

informasi melalui pendidikan kesehatan ke sekolah-sekolah yang bekerjasama dengan pihak sekolah sebagai bentuk menjaga kesehatan reproduksi wanita agar derajat kesehatan reproduksi meningkat.

### 3. Profesi Keperawatan

Untuk mencegah terjadinya dampak lebih lanjut dari *pruritus vulvae* profesi keperawatan dapat memberikan informasi atau penyuluhan pada remaja putri terkait kesehatan reproduksi untuk memaksimalkan pelayanan kesehatan reproduksi.

### 4. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain untuk mencegah terjadinya *pruritus vulvae* dengan metode kuantitatif atau kualitatif untuk mendapatkan data yang lebih banyak lagi.

