

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2020

DESIH

Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh tingginya angka kejadian penyakit hipertensi di masyarakat yang di sebabkan karena gaya hidup yang tidak sehat seperti kebiasaan merokok, pola makan yang tidak sehat, minuman keras, mengkonsumsi kopi, kurang aktivitas fisik, pola tidur, dan stress, hal tersebut dapat menimbulkan dampak yang cukup serius. Hasil penelitian didapatkan bahwa gaya hidup berhubungan dengan angka kejadian hipertensi dengan p value 0.000. Tujuan litelatur review ini adalah untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi. Pencarian artikel dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine Google Scholar* dan *Portal Garuda*, terdiri dari 87.335 populasi di dapat 16 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Literature review ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan dasar untuk penelitian lebih lanjut khususnya tentang gaya hidup terhadap penderita hipertensi.

Kata Kunci : *gaya hidup, hipertensi*

Pustaka : (2010-2020)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1- NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Essay, Juni 2020

The Relationship between Lifestyle and Hypertension

Abstract

The background of this research was related to the high incidence of hypertension in a society that caused by unhealthy lifestyle, for example the habits of smoking, unhealthy eating patterns, consumption of coffee and alcohol, lack of physical activity, sleep cycle, and stress, those factors lead to a serious consequence. The findings in this present research showed that lifestyle is associated with the incidence of hypertension with a p value of 0,000. The literature review aimed at examining the relationship between lifestyle and the incidence of hypertension. Article seeking was done by accessing several journals from the internet through the search engines of Google Scholar and *Portal Garuda*. This research consisted of 87,335 populations in 16 full-text journals that meet the inclusion and exclusion criteria. This literature review expected to be beneficial as a reference and a basic source for further research, especially regarding the lifestyle of patients with hypertension.

Keywords: lifestyle, hypertension

References: (2010-2020)