

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan

Skripsi, 03 Juli 2020
BIRRY

**PENGARUH SEFT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI (*Literatur Review*)**

ABSTRAK

Literature review ini dilatar belakangi oleh tingginya angka kejadian hipertensi yang merupakan penyebab utama mortalitas dan morbiditas di berbagai kalangan. Hipertensi juga merupakan faktor risiko dari penyakit jantung iskemik dan stroke yang termasuk lima posisi tertinggi dalam penyebab kematian terbanyak di dunia. Upaya dalam menurunkan angka kejadian dan komplikasi hipertensi salah satunya dengan terapi SEFT. SEFT memberikan efek relaksasi sehingga mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan literature review ini adalah untuk mengetahui pengaruh SEFT terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Pencarian artikel dilakukan dengan mengakses internet menggunakan search engine Google Scholar dan Portal Garuda, terdiri dari 230 populasi dan didapatkan 11 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan SEFT terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. SEFT memberikan efek relaksasi terhadap tubuh sehingga menekan pengeluaran hormon-hormon pemicu meningkatnya tekanan darah seperti adrenalin, kortisol dan norepinefrin. Literature review ini dapat digunakan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan literature review dengan perbaikan metodologi

Kata Kunci : SEFT, Tekanan Darah, Hipertensi

**Muhammadiyah University Of Tasikmalaya
Faculty Of Health Sciences
Nursing Undergraduate Study Program**

**Essay, 03 Juli 2020
BIRRY**

**THE EFFECT OF SEFT ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN
PATIENTS WITH HYPERTENSION (*Literatur Review*)**

ABSTRACT

This literature review is motivated by the high incidence of hypertension which is a major cause of mortality morbidity in various circles. Hypertension is also a risk factor for ischemic heart disease and stroke which are among the five highest positions in the cause of death in the world. One of the efforts in reducing the incidence and complications of hypertension is by using SEFT therapy. SEFT provides a relaxing effect so it can reduce blood pressure in people with hypertension. The purpose of this review literature is to determine the effect of seft therapy on reducing blood pressure in people with hypertension. Searching for articles was done by accessing the internet using the Google Scholar Search engine and Garuda Portal, consisting of 230 populations and 11 samples found in accordance with the inclusion and exclusion criteria. The results showed that SEFT was proven effective in reducing blood pressure in people with hypertension. SEFT provides a relaxing effect on the body that suppresses the release of hormones that trigger blood pressure increases such as adrenaline, cortisol and norepinephrine. This literature review can be used as a basis for further research in conducting a literature review with improved methodology

Keyword : SEFT, Blood Pressure, Hypertension