

**PENGUNAAN KONSELING EGO STATE
UNTUK MEREDUKSI KEDUKAAN
PADA REMAJA PANTI ASUHAN**

Yulianingsih

Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

ABSTRAK

Kehilangan orang tua akan menimbulkan kedukaan yang berdampak terhadap perkembangan diri remaja dan akan menimbulkan masalah internalisasi diri, baik pada remaja yang tinggal dengan keluarga maupun yang tinggal di Panti Asuhan. Salah satu solusi untuk mengurangi kedukaan adalah pemberian layanan konseling. Melihat beberapa model konseling yang telah efektif mengatasi kedukaan, terdapat salah satu model konseling yang mampu untuk mengatasi kedukaan yaitu konseling ego state. Konseling ego state adalah konseling yang menggunakan cara menemukan ego state yang terluka kemudian mencari ego state yang lain yang mampu menenangkan serta membantu menjadi produktif serta saling melindungi. Hasil penelitian desain tunggal ini menyajikan analisis visual grafik yang menunjukkan penurunan kedukaan setelah diberikan konseling ego state. Pemberian konseling dalam penelitian ini diberikan kepada 2 orang remaja Panti Asuhan yang mengalami kedukaan berkepanjangan. Hasil uji PND menunjukkan 3 dan 4 titik yang berada di bawah garis horizontal PND dari titik fase intervensi yang artinya 75% dan 100% dari intervensi. Hal ini menunjukkan bahwa konseling ego state sangat efektif dalam mereduksi kedukaan yang dialami oleh remaja Panti Asuhan.

Kata kunci : *Kedukaan remaja panti asuhan, Konseling ego state*

UMTAS