

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan literatur review didapatkan adanya pengaruh pemberian rebusan daun kelor dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penderita yang mengkonsumsi daun kelor mengalami aliran darah menjadi lancar. Daun kelor mengandung potassium sehingga kadar sodium dalam darah dapat dikendalikan yang implikasinya pada penurunan tekanan darah.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Insitusi Pendidikan

Harapan penulis, dari hasil penelitian adalah dpat dijdikan referensi kepustakaan berkaitan dengan pengobatan hipertensi menggunakan non farmakologi seperti penggunaan daun kelor sehingga dapat dimanfaatkan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa

##### 2. Bagi Instansi Pelayanan

Sebaiknya pihak instansi pelayanan dapat memberikan pengobatan penyakit hipertensi non farmakologi disamping obat farmakologi khususnya pemberian rebusan daun kelor untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

3. Bagi Profesi Perawat

Perawat sebaiknya dapat melakukan asuhan keparawatan pada lansia hipertensi dengan cara memberikan pengobatan non farmakologi khususnya pemberian rebusan daun kelor untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kiranya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan data primer atau langsung ke lapangan untuk mengetahui pengaruh pemberian daun kelor terhadap tekanan darah penderita hipertensi dan menggunakan metode lain.

