

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juli 2020**

ANDZAR NASHIRAN MAULIDIN

ABSTRAK

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA
OLIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
(Literatur Review)**

xii bagian awal + 44 halaman + 1 bagan + 3 lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah sistolik dan diastolik dari tekanan darah normal. Salah satu upaya dalam menurunkan tekanan darah adalah dengan rebusan daun kelor, karena pada daun tersebut banyak kandungan nutrisi yang dibutuhkan oleh jantung. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi pengaruh pemberian rebusan daun kelor terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi berdasarkan *literatur review*. Jenis penelitian ini literatur review dengan metode pengumpulan data pustaka atau jurnal ilmiah. Populasi sebanyak 291 jurnal dari *google scholar*, sampel dalam penelitian ini sebanyak 6 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pemberian rebusan daun kelor terhadap tekanan darah tinggi penderita hipertensi. Penderita hipertensi yang mengkonsumsi daun kelor secara teratur dapat mengalami penurunan tekanan darah. Hal ini disebabkan karena kandungan daun kelor yaitu potasium sehingga kadar sodium dalam darah dapat menurunkan tekanan darah. Oleh karena itu perawat sebaiknya dapat melakukan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan cara memberikan pengobatan non farmakologi khususnya pemberian rebusan daun kelor untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Rebusan daun kelor, Tekanan darah

Kepustakaan : 30 (2010-2019)