

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil *literature riview* yang telah dilakukan pada 5 jurnal artikel tentang efektivitas effluarge massage untuk menurunkan nyeri persalinan kala i di dapatkan perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukan effluarge massage terhadap nyeri persalinan kala i. Ini menunjukkan bahwa effluarge massage dapat di jadikan alternative dalam mengurangi nyeri persalinan karena pemijatan bisa menjadi sarana yang membuat ibu rileks, mendekatkan ibu dengan suami dan juga berguna pada tahap pertama persalinan untuk menghilangkan sakit punggung dan menentramkan, menenangkan dan menyejukkan si ibu.

B. Saran

Berdasarkan *literatur review* yang telah dilakukan. Diharapkan para mahasiswa calon bidan atau bidan dapat menerapkan metode massase effluarge untuk menghilangkan nyeri persalinan secara alami dan mengajarkan keluarga cara massase effluarge untuk mengurangi rasa nyeri pada saat kala 1 persalinan.

Khusus untuk institusi kebidanan dapat membekali mahasiswa dengan teori-teori dan epvidence based dalam asuhan persalinan khususnya keterampilan untuk mengurangi nyeri persalinan secara alami dan dijadikan salah satu kompetensi yang harus dimiliki dalam asuhan persalinan.