

ABSTRAK

Nyeri pada proses persalinan diakibatkan karena peregangan segmen bawah rahim selama kontraksi servik. Kontraksi pada saat melahirkan akan menimbulkan perasaan nyeri yang timbul akibat kontraksi servik serta dilatasi (pelebaran) mulut rahim dan segmen bawah rahim. Salah satu metode yang sangat efektif dalam menanggulangi nyeri adalah dengan melakukan asuhan massage punggung. Tujuan dari telaah pustaka ini yaitu untuk mengetahui bagaimanakah menelaah pustaka massage punggung effluarge dapat berpengaruh terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode yang di gunakan yaitu studi literature dengan mengkaji 5 artikel penelitian.

Berdasarkan hasil dari studi literature riview ini yaitu massage punggung effluarge pada ibu bersalin dapat berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Oleh sebab itu maka massage punggung dapat dijadikan alternative bagi ibu bersalin karena mudah dan tidak memiliki efek samping pada ibu, namum harus tetap mengutamakan kenyamanan ibu bersalin. Dapat disimpulkan, bahwa massage punggung dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : massage punggung, nyeri persalinan, kala 1

ABSTRACT

Pain during labor is caused by stretching the lower uterine segment during cervical contractions. Contractions during childbirth will cause feelings of pain arising from cervical contractions and dilation (widening) of the cervix and lower uterine segments. One method that is very effective in overcoming pain is to do poultry massage care . The purpose of this literature review is to find out how studying the effluarge back massage library can affect the reduction of labor pain during the active phase. The method used is the study of literature by reviewing 5 research articles.

Based on the results of this literature review study that effluarge back massage in maternal can influence the decrease in labor pain intensity. Therefore, back massage can be used as an alternative for maternity mothers because it is easy and has no side effects on the mother, but must still prioritize the comfort of maternity mothers. It can be concluded, that back massage can reduce labor pain during the active phase.

Keywords : back massage, labor pain, stage 1

