

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Juli 2020**

**Rosi Rosyda Yugianti
NIM E.17.154.01.025**

ABSTRAK

**EFEKTIVITAS *MASSAGE EUFFLEURAGE* DENGAN MINYAK
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI
DISMINORE PRIMER PADA REMAJA**

Di Indonesia angka kejadian disminore sebesar 62,25%, dengan prevalensi kejadian disminore primer sebesar 54,89%. Disminore primer merupakan masalah yang berhubungan dengan menstruasi biasanya berlangsung 48 hingga 72 jam dan bersifat fisiologis. Nyeri disminore primer dapat menyebabkan ketidaknyamanan seperti pusing, nyeri punggung, nyeri perut bawah, perubahan emosial, dan lain-lain. Oleh karena itu, untuk mengurangi nyeri disminore primer bisa dilakukan dengan cara terapi *massage euffleurage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *massage euffleurage* dalam penurunan skala nyeri disminore. Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan mengkaji 5 artikel penelitian yang berasal dari *Index Corpenicus International*, *Directory of open acces journal* (DOAJ), Pubmed, dan Garba Rujukan Digital (Garuda). Hasil studi literatur ini mengungkapkan metode nonfarmakologis *massage euffleurage* dengan menggunakan minyak aromaterapi lavender dapat menurunkan skala nyeri disminore dengan rata-rata hasil penelitian $P_{\gamma}=0,00 \leq a = 0,05$. Simpulan *massage euffleurage* dengan minyak aromaterapi lavender terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri disminore pada remaja putri.

Kata kunci : disminore primer, *euffleurage*, minyak lavender

Kepustakaan : 15 (2015-2019)

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF TASIKMALAYA
THE STUDIES DIPLOMA OF MIDWIFERY
The Final Project, Juli 2020**

**Rosi Rosyda Yugianti
NIM E.17.154.01.025**

ABSTRACT

**EFFECTIVENESS OF EUFFLEURAGE MASSAGE WITH LAVENDER OIL
TO REDUCE DISMINORE PAIN PRIMARY IN ADOLESCENTS**

In Indonesia the incidence of disminore is 62.25%, with the prevalence of primary dysminorrhea occurrence of 54.89%. Primary dysminorrhea is a problem associated with menstruation usually lasts 48 to 72 hours and is physiological. Primary disminore pain can cause discomfort such as dizziness, back pain, lower abdominal pain, emocial changes, and others. Therefore, to reduce the pain of primary dysminorrhea can be done by euffleurage massage therapy. This study aims to determine the effectiveness of euffleurage massage in decreasing the disminore pain scale. This research method is a literature study by examining 5 new research articles from the Index Corpenicus International, Directory of open acces journal (DOAJ), Pubmed, dan Garba Rujukan Digital (Garuda). The results of this literature study reveal the nonpharmacological method of massage euffleurage by using lavender aromatherapy oil can reduce the scale of disminore pain with an average research result of $Pv = 0.00 \leq a = 0.05$. The conclusion of euffleurage massage with lavender aromatherapy oil has proven to be effective in reducing the scale of disminore pain in young women.

Keywords: primary dysminore, euffleurage, lavender oil

Bibliography: 15 (2015-2019)