

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Hasil telaah pustaka dari beberapa jurnal diatas bahwa bendungan ASI dapat diredakan dengan perawatan payudara secara efisien sehingga dapat disimpulkan bahwa perawatan payudara dapat mengurangi Bendungan ASI pada ibu nifas.

B. SARAN

Diharapkan kepada Bidan di BPM, Puskesmas, Klinik maupun Rumah Sakit dapat menerapkan penanganan maupun pencegahan keluhan bendungan ASI seperti meningkatkan konseling antara petugas kesehatan dengan pasien, memberikan penyuluhan-penyuluhan ataupun memlalui pendekatan terutama dibidang kesehatan ibu tentang manajemen non farmakologi untuk mengurangi bendungan ASI pada ibu nifas.