

ABSTRAK

Bendungan ASI adalah bendungan yang terjadi pada kelenjar payudara karena ekspansi dan tekanan dari produksi dan penampungan ASI. Bendungan ASI terjadi pada hari ke 3-5 setelah persalinan. Bendungan ASI disebabkan oleh terkumpulnya ASI didalam payudara akibat penyempitan duktus laktiferus atau kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna pada saat menyusui bayi atau karena kelainan pada puting susu sehingga dapat menyebabkan ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif. Perawatan payudara semasa menyusui bermanfaat untuk memperlancar pengeluaran dan memperlancar produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas perawatan payudara terhadap bendungan ASI pada ibu nifas. Metode penelitian ini adalah studi literature dengan mengkaji 5 artikel penelitian. Hasil studi literature mengungkapkan bahwa bendungan ASI pada ibu nifas dapat diredakan dengan perawatan payudara secara efisien. Simpulan perawatan payudara efektif dilakukan untuk meredakan bendungan ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Bendungan ASI, Perawatan Payudara, Ibu Nifas



ABSTRACT

Engorgement is a dam that occurs in the breast gland due to expansion and pressure from the production and storage of a breast milk. The engorgement was occurs on days 3-5 after delivery. Engorgement is caused by the accumulation of breast milk in the breast due to narrowing of the lactiferous ducts or glands that are not emptied completely when breastfeeding infants or because of abnormalities in the nipple so that it can cause the failure of exclusive breastfeeding. Breast care during lactation is useful to facilitate expenditure and facilitate milk production. This study aims to find out the effectiveness of breast care for engorgement in postpartum mothers. This research method is a literature study by examining 6 research articles. The results of the literate study revealed that engorgement for post partum mothers can be relivied by breast care efficiently. The conclusions of effective breast care is performed to relieve the engorgement in the puerperal mother.

Keywords : Engorgement, breast care, post partum.

