

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Juni 2020**

**MELLY AMELIAWATI
E1715401019**

ABSTRAK

**“Efektivitas *Pelvic Rocking* Menggunakan *Birthing Ball* Terhadap Kemajuan
Persalinan Kala I”**

Persalinan merupakan proses yang fisiologis dan merupakan kejadian yang menakutkan bagi seorang ibu dan keluarga. Jika persalinan tidak dikelola dengan baik, bisa menyebabkan partus lama yang berisiko terjadi perdarahan karena atonia uteri, laserasi jalan lahir, infeksi, kelelahan dan syok, sedangkan pada janin dapat meningkatkan risiko asfiksia berat, trauma cerebral, infeksi dan cedera akibat tindakan. Salah satu cara mengelola persalinan dengan baik adalah dengan melakukan latihan *pelvic rocking*. Namun selain *pelvic rocking* ada juga teknik non farmakologis yang bisa berpengaruh dan mempercepat kemajuan persalinan kala I diantaranya adalah teknik konvensional. *Pelvic rocking* dengan *birthing ball* adalah gerakan menggoyang panggul dengan menggunakan bola persalinan, duduk di atas bola dan dengan perlahan mengayunkan dan menggoyangkan pinggul ke depan dan belakang, sisi kanan-kiri, dan melingkarkan panggul akan menjadi lebih rileks. Telaah pustaka ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* terhadap kemajuan persalinan kala I. Metode telaah pustaka ini adalah studi literature dengan mengkaji 5 artikel penelitian, waktu publikasi dari ke lima artikel tersebut adalah 5 tahun terakhir diantaranya 1 artikel tahun 2016, 1 artikel tahun 2018 dan 3 artikel tahun 2019. Sampel yang digunakan dalam artikel penelitian adalah ibu hamil dan ibu bersalin yang diberi asuhan *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball*. Hasil studi literature mengungkapkan bahwa teknik *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* dapat mempercepat proses persalinan kala I. Simpulan *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* efektif digunakan untuk mempercepat proses persalinan kala I.

Kata kunci : *Pelvic rocking*, *birthing ball*, persalinan

***DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
The Final Project, June 2020***

**MELLY AMELIAWATI
E1715401019**

ABSTRACT

**“Effectiveness Of Pelvic Rocking Using Birthing Ball To The Progress Of Labor
In The First Stage”**

Childbirth is a physiological process and is an amazing event for a mother and family. If labor is not managed properly, it can cause prolonged labor that is at risk of bleeding due to uterine atony, laceration of the birth canal, infection, fatigue and shock, whereas in the fetus can increase the risk of severe asphyxia, cerebral trauma, infection and injury due to the action. One way to manage labor properly is to do pelvic rocking exercises. But in addition to pelvic rocking there are also non-pharmacological techniques that can influence and accelerate the progress of the first stage of labor including conventional techniques. Pelvic rocking with birthing ball is the movement of rocking the pelvis using labor balls, sitting on the ball and slowly swinging and shaking the hips forwards and backs, the right and left sides, and the pelvis will become more relaxed. This literature review aims to determine the effectiveness of pelvic rocking using birthing ball on the progress of labor in the first stage. This literature review method is a literature study by reviewing 5 research articles, the publication time of the five articles is the last 5 years including 1 article in 2016, 1 article in 2018 and 3 articles in 2019. The samples used in the research article are pregnant women and birth mothers who were given pelvic rocking care using birthing ball. The results of literature studies reveal that pelvic rocking techniques using birthing ball can accelerate the labor process when I. Pelvic rocking conclusions using birthing ball are effectively used to accelerate the labor process when I.

Keywords : Pelvic rocking, birthing ball, labor