

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan kajian pustaka pada beberapa jurnal yang terpilih dan sedikit menambahkan materi dari buku, maka dapat disimpulkan bahwa memang ada pengaruh dari pelvic rocking untuk kemajuan persalinan diantaranya yaitu dapat mempercepat persalinan kala I.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat melakukan pembahasan lanjut mengenai pengaruh *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan.

2. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan

Diharapkan mampu menerapkan latihan *pelvic rocking* menggunakan *birthing ball* agar bisa mempercepat persalinan kala I dan mengurangi angka kejadian partus lama.

3. Bagi pengkaji selanjutnya

Bagi pengkaji selanjutnya bisa melakukan kajian pustaka yang sejenis dengan jurnal rujukan yang lebih banyak.