

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, D., Saputri, D. I., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 46–54.
- Astuti, Rahayu, Dewi, Ayu Mustika, W. (2015). *Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Smp Al-Fattah Semarang*. 1–7.
- Elvira, M., & Tulkhair, A. (2017). Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri Pada Siswi Sma Yang Mengalami Disminore. *Jurnal Iptek Terapan*, 2, 155–166.
- Firdausi, L. Y., & Aini, E. N. (2018). Perbedaan tingkat nyeri dismenorhea sebelum dan sesudah dilakukan yoga pada mahasiswa. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 26–32.
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Maharani, Y. V., Fatmawati, E., & Widyaningrum, R. (2016). Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswa STIKES Madani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 7(1), 43–49.
- Mahua, H., MudayatiningsihSri, & Pertiwi, P. (2018). PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK PENERBANGAN ANGKASA SINGOSARI MALANG. *Journal Nursing News*, 3(2), 259–268. <https://doi.org/10.1021/BC049898Y>
- Nida, R. M., & Sari, D. S. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (The Influence Of Warm Compress Decrease In Dismenorhea Eleventh Grade Students Of SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 103–109. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.84>

- Pertemuan, P., Nasional, I., Astuti, I., & Lavender, A. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI PENDAHULUAN Wanita secara alami setiap bulan mengalami menstruasi , Di Indonesia sekitar 60-70 % mengalami nyeri haid , keluhan nyeri haid mulai dari yang ringan hingga yang ber. 1(1), 485–490.*
- Rahayu, A., Pertiwi, S., Patimah, S., & Kunci, K. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017. *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017, 3(02), 22–30.* <https://media.neliti.com/media/publications/234031-pengaruh-endorphine-massage-terhadap-ras-8b74e0d7.pdf>
- Ramadhani, I. P. (2019). Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Dengan Pijat Endorphine Pada Mahasiswa STIKes Alifah yang Mengalami Dismenorea. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(1), 9–13.* <http://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/253>
- Rompas, S., Gannika, L., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Ratulangi, U. S. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan, 7(1).*
- rosyida desta ayu cahya (Ed.). (2019). *kesehatan reproduksi remaja dan wanita* (2019th ed.). PT. PUSTAKA BARU.
- Sari, K., & Nafisah, I. (2018). *Jurnal Kebidanan THE INFLUENCE OF YOGA EXERCISES ON MENSTRUAL PAIN IN YOUNG. X(02), 103–115.*
- Suwanti, S., Wahyuningsih, M., & Liliana, A. (2018). PENGARUH AROMATERAPI LEMON (CYTRUS) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA MAHASISWI di UNIVERSITAS RESPATI YOGYAKARTA. *Jurnal Keperawatan Respati, 5(1), 345–349.*