

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

Laporan Tugas akhir, Mei 2019

Wulan Maharani, E1615401045

**PENATALAKSANAAN TEKNIK AKUPRESUR UNTUK
MENGURANGI NYERI DISMENORE PADA WANITA REMAJA**

INTISARI

Dismenore disebut juga kram pada perut bagian bawah menyebar hingga ke punggung bawah, pinggang, panggul, paha atas hingga betis. Rata-rata wanita mengalami dismenore hingga lebih dari 50%. Nyeri menstruasi disebabkan oleh adanya rangsangan oleh prostaglandin yang berasal dari kontraksi rahim yang sangat intens saat mengeluarkan darah menstruasi dari dalam Rahim, jika nyeri menstruasi tidak segera ditangani maka akan mengarah pada masalah mental dan fisik. Tujuan dilakukan asuhan ini untuk mengurangi skala nyeri dismenore pada wanita remaja. Metode asuhan dilakukan pada 5 orang wanita remaja yang mengalami dismenore. Asuhan diberikan selama 20 menit dan dievaluasi 30 menit, 1 jam, 2 jam dan 3 jam setelah dilakukan asuhan. Asuhan dilakukan di Kecamatan Purbaratu mulai tanggal 07 April – 04 Mei 2019. Sebelum dilakukan asuhan skala nyeri rata-rata 4.2 dan setelah diberikan asuhan skala nyeri setelah 30 menit rata-rata 2.2, setelah 1 jam skala nyeri rata-rata 2.4, setelah 2 jam skala nyeri rata-rata 3.0 dan setelah 3 jam skala nyeri rata-rata 3.0. Dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan kebidanan penatalaksanaan Teknik Akupresur dapat menurunkan skala nyeri dismenore pada wanita remaja.

Kata Kunci : Akupresur, Dismenore Primer