

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2019
Sri Cahyati, NIM E.1615401031**

**PENATALAKSANAAN AROMATERAPI PEPEERMINT UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DAN 2**

ABSTRAK

Awal kehamilan biasanya ibu hamil akan mengalami gejala mual muntah dan 50-70% terjadi pada trimester pertama. Hal ini disebabkan oleh peningkatan hormon hCG, mual muntah yang tidak ditangani akan mengakibatkan hyperemesis gravidarum yang efek pada ibu dan janin akan terjadi dehidrasi, IUGR, prematur, kelainan kongenital serta IUFD. Tujuan asuhan ini untuk menurunkan angka kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2 dengan penatalaksanaan aromaterapi peppermint. Asuhan dilakukan pada 5 orang ibu hamil yang mengalami mual muntah fisiologis. Asuhan ini dilakukan di BPM bidan D Sumelap mulai tanggal 8 April sampai 4 Mei 2019. Tehnik penatalaksanaannya dengan meneteskan 5 tetes minyak essensial ke wadah kecil yang berisi kapas, lalu menyimpannya dengan jarak 1 cm di bawah hidung dan menghirupnya 3 kali nafas sampai gejalanya berkurang. Hasil dari asuhan ini diperoleh bahwa pemberian aromaterapi peppermint dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2. Oleh sebab itu dalam setiap asuhan kebidanan pada ibu hamil dapat menurunkan mual muntah dengan inhalasi aromaterapi peppermint dengan baik.

Kata kunci : Aromaterapi peppermint, mual muntah, ibu hamil.