

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 dan 2 yang di berikan asuhan berupa penatalaksanaan aromaterapi peppermint dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2.

B. Saran

1. Bagi fikes UMTAS

Dapat menambah dan mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya asuhan kebidanan tentang cara mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2 menggunakan aromaterapi peppermint.

2. Bagi Penulis Lain

Hasil asuhan ini diperoleh bahwa aromaterapi peppermint dapat mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 dan 2, oleh karena itu sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemberian aromaterapi peppermint bagi ibu hamil yang mengalami mual muntah.

3. Bagi Tempat Asuhan

Penatalaksanaan aromaterapi peppermint ini dapat di terapkan dalam asuhan kebidanan untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

4. Bagi Profesi

Bidan sebagai tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan asuhan pada ibu hamil dalam mengurangi mual muntah secara non farmakologis dengan aromaterapi peppermint.

5. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dapat lebih memperhatikan kesehatannya melalui rutinitas pemberian aromaterapi peppermint supaya dapat mengatasi keluhan mual muntah yang dialami oleh ibu hamil.

