

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada remaja putri di peroleh bahwa remaja putri yang mengalami dismenore di Kp Setiamulya Desa Barumekar Kec Parungponteng KabTasikmalaya yang diberikan asuhan pemberian aromatherapy lemon dapat menurunkan nyeri dismenore.

B. Saran

1. Klien

Pemberian aromatherapy lemon dapat menurunkan nyeri ketika sedang mengalami dismenore.

2. Pemberi Asuhan

Diharapkan pada pemberi asuhan yang akan datang dapat dilakukan dengan metode kuantitatif atau dengan responden yang lebih banyak tentang efektifitas pemberian aromatherapy lemon untuk menurunkan nyeri dismenore.

3. Institusi Pendidikan

Bagi prodi bidan dapat membantu menambah wawasan tentang kesehatan remaja dalam menangani kejadian dismenore dengan cara pemberian aromatherapy lemon.

4. Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dalam rangka meningkatkan kualitas system pelayanan dan pelaksanaan asuhan kebidanan tentang reproduksi khususnya tentang pemberian aromatherapy lemon untuk menurunkan nyeri dismenore.

