

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PITRIADINI, E1615401008**

**“PENATALAKSANAAN SIRUP JAHE EMPRIT UNTUK MENGATASI  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1”**

**ABSTRAK**

Sebanyak 50-75% ibu hamil akan mengalami mual dan muntah pada trimester pertama, Penanganan mual muntah bisa dengan obat-obatan dan terapi non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis yang direkomendasikan adalah jahe. Gangguan mual muntah dapat menyebabkan ibu kekurangan nutrisi sehingga menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin. Tujuan asuhan ini adalah ibu hamil trimester 1 dengan menggunakan sirup jahe emprit untuk mengurangi mual muntah. Sirup jahe diberikan selama 4 hari sebanyak 2 kali sehari. Hasil asuhan menunjukkan rata-rata mual 1,4 kali dan muntah 1,2 kali. Disimpulkan bahwa sirup jahe emprit dapat menjadi alternatif untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata kunci : Mual muntah, sirup jahe emprit