PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019

MUTIA SAHARA
E.1615401032

PENATALAKSANAAN *BACK MASSAGE* UNTUK MANAJEMEN NYERI PERSALINAN PADA KALA I FASE AKTIF

ABSTRAK

xiv bagian awal + 30 halaman + 3 tabel + 6 lampiran

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks. Nyeri persalinan dapat menimbulkan kecemasan pada pasien sehingga kebutuhan oksigen meningkat dan otot menjadi tegang, keadaan ini akan merangsang katekolamin yang dapat mempengaruhi kekuatan kontraksi sehingga mengakibatkan partus lama. Ada berbagai upaya untuk manajemen nyeri persalinan yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang diterapkan untuk manajemen nyeri persalinan adalah *back massage*. Tujuan asuhan untuk memanajemen nyeri persalinan selama kala I fase aktif. Metode *back massage* merupakan metode pijatan yang berfungsi sebagai bentuk pengalihan rasa sakit berupa pijatan pada daerah punggung bagian bawah dan sacrum yang dilakukan selama 10 menit. Pengukuran skala nyeri dievaluasi sebelum dan sesudah dilakukan asuhan menggunakan *Face Pain Scale* (FPS). Subjek asuhan sebanyak 5 orang ibu bersalin normal pada bulan April-Mei 2019 di BPM Bidan N wilayah Sindangkasih. Hasil asuhan skala nyeri sebelum dilakukan asuhan rata-rata 6,8 dan setelah dilakukan asuhan rata-rata 4,8. Maka terdapat perbedaan rata-rata intensitas nyeri persalinan sebelum dan sesudah dilakukan *back massage* dan dapat disimpulkan bahwa metode *back massage* dapat memanajemen nyeri persalinan kala I fase aktif. Oleh sebab itu diharapkan setiap penolong persalinan dapat memberikan kenyamanan selama persalinan dengan mengendalikan rasa nyeri persalinan melalui masase punggung sehingga persalinan dapat berlangsung dengan nyaman.

Kata Kunci : *Back Massage*, Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif