

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**Penatalaksanaan *Massage Effleurage* dengan Menggunakan Aromaterapi  
Mawar untuk Menurunkan Intesitas Nyeri *Dismenore***

**KLISNAWATI**

**E.1615401036**

**INTISARI**

*Dismenore* merupakan istilah dari nyeri yang dirasakan wanita pada perut bagian bawah sebelum ataupun sesaat menstruasi. *Dismenore* terbagi menjadi 2 yaitu *dismenore* primer dimana nyeri menstruasi yang dirasakan murni karena adanya kontraksi dari miometrium dari produksi prostaglandin, dan *dismenore* sekunder dimana nyeri tersebut disebabkan oleh kelainan patologis pada pelvis. Di Indonesia, 43-93% penderita *dismenore* adalah remaja putri. *Masase effleurage* dengan menggunakan minyak aromaterapi mawar adalah salah satu metode yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri *dismenore*. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *masase effleurage* menggunakan minyak aromaterapi mawar terhadap penurunan intensitas nyeri *dismenore* pada remaja putri. *Masase effleurage* dilakukan dengan cara pemijatan pada abdomen dengan menggunakan minyak aromaterapi mawar sebanyak 2 ml yang dilarutkan dalam 1 ml almond oil dilakukan pemijatan selama 15 menit. Dan dilakukan evaluasi menggunakan NRS sebelum dan sesudah asuhan. Subyek asuhan kebidanan ini adalah remaja yang mengalami *Dismenore* dengan jumlah responden 5 yang dilakukan di BPM R Kelurahan Tanjung Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya dalam rentang waktu bulan April-Mei 2019. Setelah dilakukan asuhan selama 3 hari terdapat penurunan sebesar 2.2 dengan begitu dapat disimpulkan bahwa asuhan *massage effleurage* dengan menggunakan aromaterapi mawar dapat menurunkan intensitas nyeri *dismenore*.

**Kata Kunci** : *Massage Effleurage*, aromaterapi Mawar, *dismenore*.

**Referensi** : Buku 3, jurnal 5

**MNAGEMENT OF EFFLEURAGE MASSAGE USING ROSE  
AROMATHERAPY TO DECREASE THE PAIN INTENSITY OF  
DYSMENORRHEA**

**KLISNAWATI**

**E.1615401036**

**ABSTRACT**

Dysmenorrhea is a term of pain felt by women in the lower abdomen before or at the moment of menstruation. Dysmenorrhea is divided into 2 kinds, first is primary dysmenorrhea where pain is felt to be purely due to a contraction of myometrium due to the production of prostaglandins and secondary dysmenorrhea where menstrual pain is felt due to pathological abnormalities in the pelvis. In Indonesia, about 43-93% of the dysmenorrhea sufferers are adolescent girls. Effleurage massage using rose aromatherapy oil is one of the method that can be used to decrease the pain intensity of dysmenorrhea. The purpose of this study was to determine the effect of massage effleurage using rose aromatherapy oil to decrease the pain intensity of dysmenorrhea in adolescent girl. Massage effleurage is done by massage on the abdomen using 2 ml of aromatherapy rose oil dissolved in 1 ml of almond oil for 15 minutes. Evaluation using NRS was carried out before and after care. The subject of this care is teenagers who experience dysmenorrhea with 5 of respondent conducted in BPM R with the period from april to may 2019. After 3 days of care there is a decrease of 2.2 so it can be concluded that Effleurage massage using rose aromatherapy oil is one of the method that can be used to decrease the pain intensity of dysmenorrhea.

**Keywords** : Massage Effleurage, aromatherapy rose oil, dismenore.

**Reference** : 3 of book, 5 of jurnal.