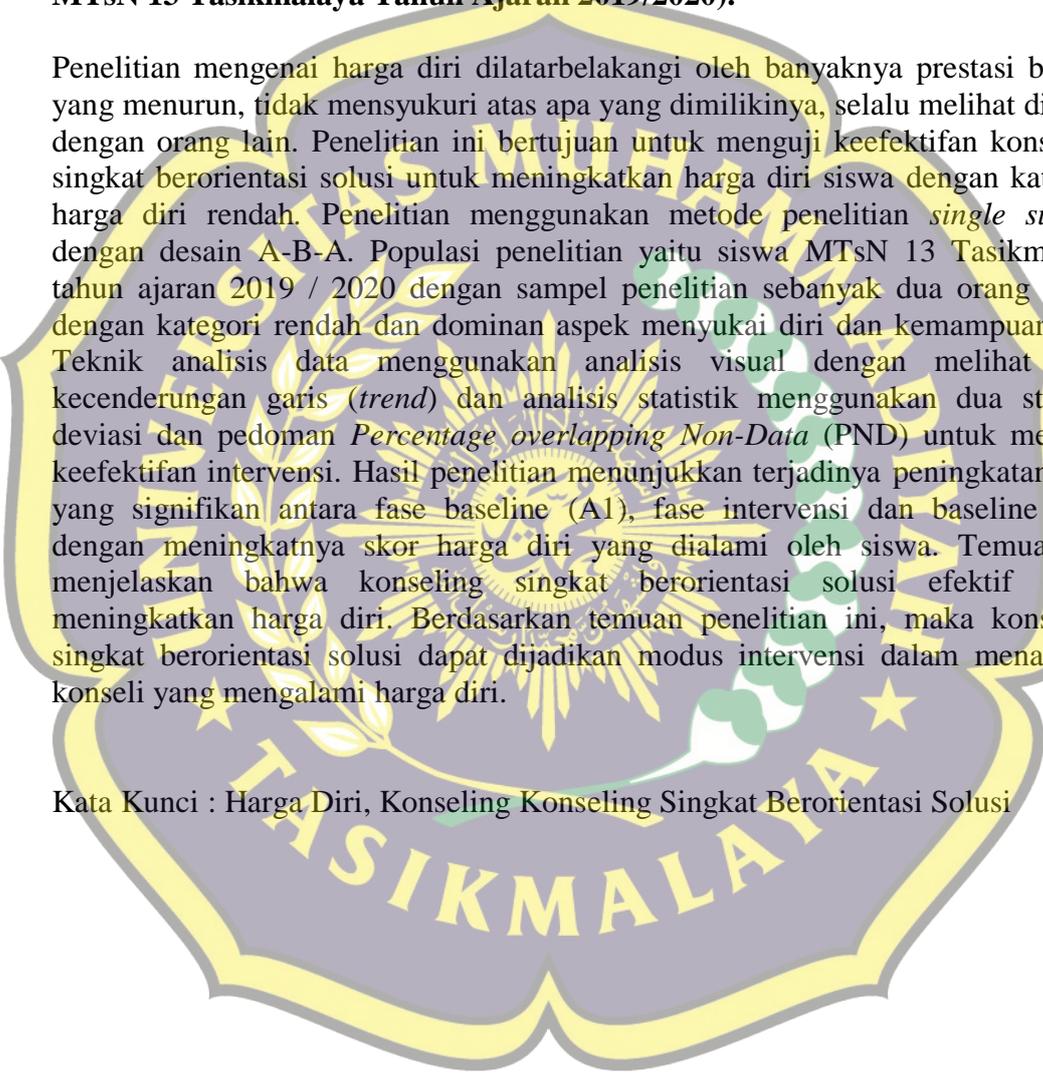


ABSTRAK

Widia Wulandari. (2020). Penggunaan Konseling Singkat Berorientasi Solusi untuk Meningkatkan Harga Diri (Penelitian *Single Subject* terhadap Siswa MTsN 13 Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020).

Penelitian mengenai harga diri dilatarbelakangi oleh banyaknya prestasi belajar yang menurun, tidak mensyukuri atas apa yang dimilikinya, selalu melihat dirinya dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menguji keefektifan konseling singkat berorientasi solusi untuk meningkatkan harga diri siswa dengan kategori harga diri rendah. Penelitian menggunakan metode penelitian *single subject* dengan desain A-B-A. Populasi penelitian yaitu siswa MTsN 13 Tasikmalaya tahun ajaran 2019 / 2020 dengan sampel penelitian sebanyak dua orang siswa dengan kategori rendah dan dominan aspek menyukai diri dan kemampuan diri. Teknik analisis data menggunakan analisis visual dengan melihat arah kecenderungan garis (*trend*) dan analisis statistik menggunakan dua standar deviasi dan pedoman *Percentage overlapping Non-Data* (PND) untuk menguji keefektifan intervensi. Hasil penelitian menunjukkan terjadinya peningkatan skor yang signifikan antara fase baseline (A1), fase intervensi dan baseline (A2) dengan meningkatnya skor harga diri yang dialami oleh siswa. Temuan ini menjelaskan bahwa konseling singkat berorientasi solusi efektif untuk meningkatkan harga diri. Berdasarkan temuan penelitian ini, maka konseling singkat berorientasi solusi dapat dijadikan modus intervensi dalam menangani konseli yang mengalami harga diri.

Kata Kunci : Harga Diri, Konseling Konseling Singkat Berorientasi Solusi



UMTAS