

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2019

Ida Arofiah, E.1615401037

**PENATALAKSANAAN AROMATERAPI MAWAR DAMASCENA
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
PADA IBU PRIMIPARA**

xiii + 29 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 48 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses pengeluaran hasil konsepsi yang telah cukup bulan atau dapat hidup di luar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lain, dengan bantuan atau tanpa bantuan. Proses tersebut akan menimbulkan rasa nyeri yang akan menimbulkan ketakutan sehingga muncul kecemasan yang berakhir dengan kepanikan. Ada beberapa cara untuk mengurangi rasa nyeri tersebut, salah satunya yaitu dengan metode nonfarmakologi yaitu dengan aromaterapi mawar damascena. Tujuan asuhan ini yaitu untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu primipara dengan menggunakan aromaterapi mawar damascena. Subjek dalam asuhan ini adalah 5 orang ibu bersalin primipara kala I fase aktif. Lokasi penelitian ini dilakukan di Puskesmas Karanganyar. Waktu asuhan ini dilaksanakan pada saat dilakukannya Praktek Klinik Kebidanan III (PKK III). Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan penatalaksanaan aromaterapi mawar damascena untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif hampir seluruh subjek asuhan mengalami sedikit penurunan rasa nyeri, rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan asuhan yaitu 8,6 dan sesudah diberikan aromaterapi yaitu 7,36, sehingga didapatkan penurunan skala nyeri 1,24. Diharapkan bagi instansi kesehatan untuk lebih meningkatkan metode-metode yang digunakan untuk menurunkan rasa nyeri persalinan.

Kata Kunci : Aromaterapi, Mawar Damascena, Nyeri Persalinan, Relaksasi.
Kepustakaan : 13(2012-2018)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PROGRAM STUDY DIII KEBIDANAN**

The Report The Task Of The End, May 2019

Ida Arofiah, E.1615401037

**MANAGEMENT OF RELAXATION WITH ROSA DAMASCENA TO
REDUCE LABOR PAIN AT THE FIRST STAGE ON PRIMIPAROUS
WOMEN'S**

xiii + 29 pages + 4 table + 1 picture + 48 attachment

ABSTRACT

Childbirth is the process of spending the results of conception that have been enough for months or can live outside the womb through a birth canal or other road, with help or without assistance. The process will cause pain that will cause fear so that anxiety appears which ends with panic. There are several ways to reduce the pain, one of which is the non-pharmacological method, namely aromatherapy rose damascena. The purpose of this care is to reduce labor pain during the first active phase in primiparous mothers using rose damascena aromatherapy.

The subjects in this upbringing were 5 primiparous maternity women during the active phase. The location of this study was conducted at the Karanganyar Health Center. This time of care is carried out when doing the Midwifery Clinic III Practice (PKK III).

Based on the results of care that has been done in the management of rose damascena aromatherapy to reduce labor pain during the active phase, almost all of the care subjects experienced a slight decrease in pain, the average scale of pain before care was 8.6, after being given the first aromatherapy which was 7.4, after being given aromatherapy which is 7,36, so that pain scale descreases 1,24. It is expected that health agencies will further improve the methods used to reduce labor pain

Keywords : Aromatherapy, Rosa Damascena, Labor Pain, Relaxation.
Literature : 13(2012-2018)